



# GUIDE DES FORMATIONS 2021-2022



Version du 15/08/2021

INSTITUT  
FORMATION  
EMPLOI  
LIGUE  
GRAND EST



# SOMMAIRE

<b>1 Informations générales</b>	<b>P 3</b>
Comment utiliser ce guide ?	P 3
Comment se former ?	P 4
<b>2. Offre de formation Encadrement Handball</b>	<b>P 5</b>
<b>2.1. Formations diplômantes</b>	<b>P 6</b>
Choisir sa formation	P 6
Équivalence avec les anciens diplômes	P 6
Formation « Accompagnateur d'équipe »	P 7
Formations « Entraîneur de Jeunes » niveau 1	P 11
Formation « Entraîneur d'Adultes » niveau 1	P 15
Formations « Entraîneur de Jeunes » et « Entraîneur d'Adultes » niveau 2	P 19
Formation continue Titre 4 « Éducateur de Handball »	P 24
<b>2.2. Formations continues et « spécialistes »</b>	<b>P 25</b>
Comment recycler son diplôme ?	P 26
Écoles d'entraîneurs : Coach de P'tits champions et Ecole Grand-Est	P 28
Formations Entraîneur de Gardien de but	P 31
Formation Préparation physique au handball	P 35
Formation Préparation mentale	P 40
<b>2.3. Nouvelles pratiques</b>	<b>P 42</b>
Formation Baby hand et hand 1er pas	P 43
Formation Hand Ensemble	P 47
Formation Hand Fit	P 50
Formation Mini Hand et Hand à 4 (Animateur M9/M11)	P 54
<b>2.4. Encadrement de l'arbitrage</b>	<b>P 58</b>
Accompagnateur Ecole d'arbitrage	P 60
Animateur Ecole d'arbitrage	P 63
Accompagnateur territorial	P 65
Officiel Table de marque	P 68
<b>2.5. Dirigeants et divers</b>	<b>P 70</b>
Les outils numériques de la FFHB	P 71
Contribuer au fonctionnement de la structure	P 73
Animateur de formation	P 76
<b>3. Annexes</b>	<b>P 78</b>
Demande de dérogation pour entrer en formation niveau 1	P 79
Inscription « papier ITFE »	P 80
RIB ITFE	P 81
Demande de certification	P 82
Schéma général Titre 4 et Titre 5	P 83

---

# COMMENT UTILISER CE GUIDE ?

---

Vous trouverez dans ce guide l'ensemble de l'offre de formation de l'Institut territorial  
Les formations sont regroupées par public :

- Formations des techniciens pratique « traditionnelle »
- Formations « nouvelles pratiques »
- Formations encadrement de l'arbitrage
- Autres formations (dirigeants, formateurs, divers)

Pour chaque formation vous trouverez un descriptif rapide puis la fiche technique qui décrit en détail la mise en œuvre et les objectifs.

## Pour s'inscrire ?

Dans chaque fiche technique l'intitulé JAUNE FLUORESCENT :

« **Fiche d'inscription en ligne en cliquant ici** » vous enverra directement vers un lien google questionnaire qui ne vous prendra que 2 minutes à remplir.

Votre inscription ne sera prise en compte définitivement qu'après réception des frais d'inscription et **dans la limite des places disponibles.**

**Attention à bien préciser votre NOM-PRENOM et l'intitulé de la formation lors du paiement.**

Vous recevrez un mail de confirmation avec les éléments logistiques dans l'invitation.

Dans l'attente de vous retrouver dans l'une de nos formations,

Sportivement,

L'équipe d'encadrement de l'ITFE Grand-Est

## **Contact pour tout renseignement :**

Virginie SCHLUPP – Secrétariat ITFE

[5600000.Formation@ffhandball.net](mailto:5600000.Formation@ffhandball.net)

Tél : 03 88 26 94 57

# COMMENT SE FORMER ?

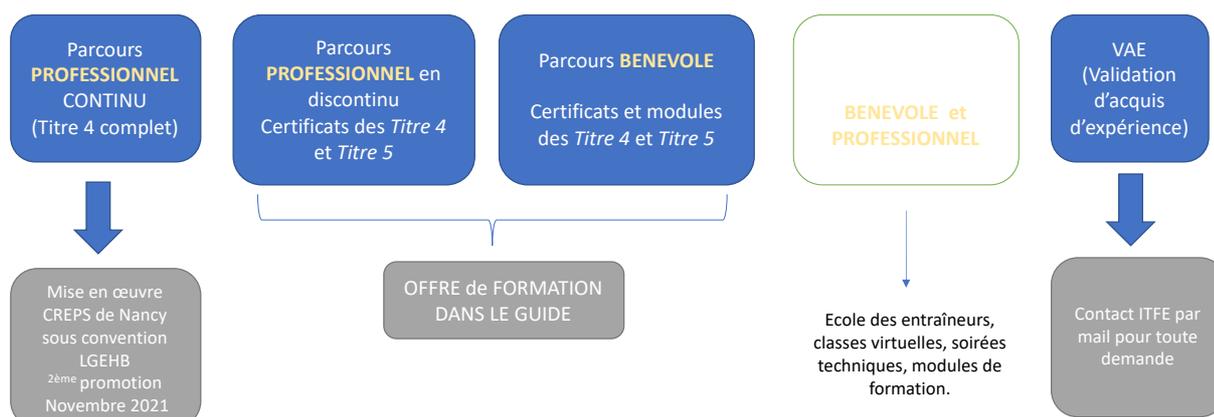
Toute l'offre de formation est coordonnée et organisée par l'ITFE.

Les différentes formations ont été déclinées sur l'ensemble de la région avec la volonté de garder le plus de proximité possible pour les stagiaires notamment pour les premiers niveaux.

Les inscriptions sont toutes gérées par l'ITFE.

Vous trouverez également dans le guide les contacts de l'ensemble des coordinateurs de formation et des responsables de sites qui pourront répondre à la plupart de vos interrogations concernant la mise en place de cette nouvelle offre.

Vos « contacts » classiques de proximité que sont les salariés en charge de la formation des comités et de la ligue sont également d'excellents relais d'information si besoin et font intégralement partie de la nouvelle équipe qui a conçu cette organisation.



[LIEN VERS TITRE 4 PRO CREPS DE NANCY](#)

[LIEN VERS TABLEAU DES EQUIVALENCES](#)

# TECHNICIEN



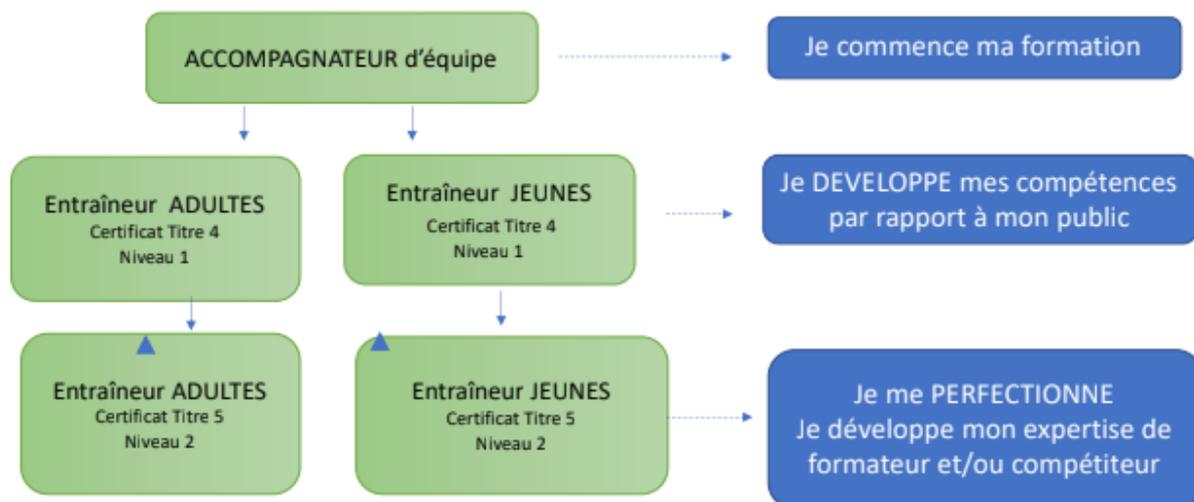
---

# FORMATIONS DIPLOMANTES

---

## Formations diplômantes : Choisir sa formation

---



## Les équivalences avec les anciens diplômes

---

### Tableau d'équivalence :

[Lien vers tableau d'équivalence des diplômes](#) : Cliquez-ici !

Les démarches de transfert vers les nouveaux diplômes sont en cours d'officialisation. Une information sera transmise aux clubs et à tous les entraîneurs titulaires d'un diplôme durant le premier trimestre de la prochaine saison.

### La démarche :

En cours de validation au niveau de la FFHB

### Qui est concerné ?

Toute personne en possession d'un diplôme d'état ou d'un diplôme fédéral **EN COURS DE VALIDITE**.

## La formation Accompagnateur d'équipe

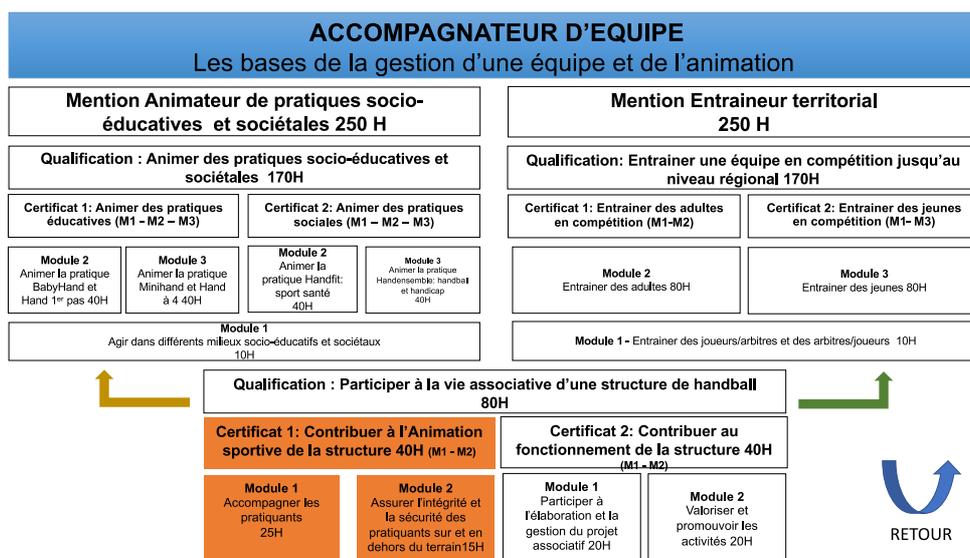
Mise en œuvre :

La formation sera organisée sur **12 sites sur l'ensemble de la région.**

(\* ) Sous réserve d'un effectif suffisant pour mettre en place le site de formation

### Équivalence avec les nouveaux titres :

La formation « Accompagnateur d'équipe » correspond au certificat « Contribuer à l'animation sportive de la structure » du titre 4.



### Une formation pour qui ?

C'est la première formation pour toute personne intervenante ponctuelle (entraînement ou accompagnement en match) ou en responsabilité d'une équipe. (Entraîneur, entraîneur adjoint, parent accompagnateur)

Cette formation permet de comprendre les **bases administratives et pédagogiques** en lien avec cette responsabilité.

La formation Accompagnateur d'Equipe délivre également le diplôme « Accompagnateur École d'Arbitrage » sous réserve d'effectuer quelques suivis de JAJ durant la saison.

Cette formation vous permet d'acquérir **les fondamentaux indispensables** pour accompagner une équipe et / ou un Jeune arbitre.

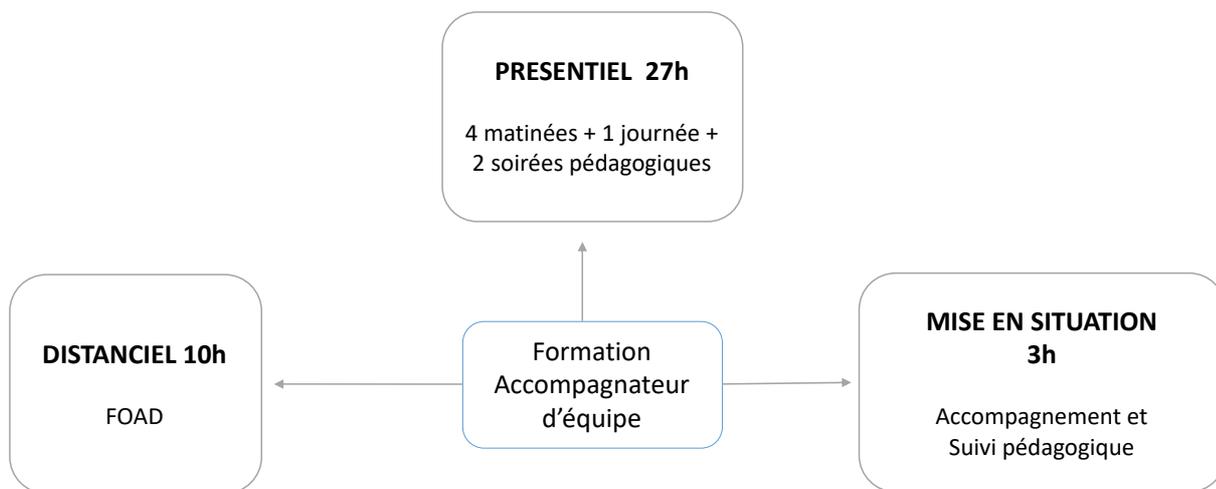
**Coordinateur :** Olivier SOUPIROT – Formateur ITFE

06.19.65.82.62 – [5610000.osoupirot@ffhandball.net](mailto:5610000.osoupirot@ffhandball.net)

**Les responsables des sites de formation :**

Site	NOM	Mail du responsable	Téléphone
SEDAN	Thibault DEWOITINE	<a href="mailto:5608000.TDEWOITINE@ffhandball.net">5608000.TDEWOITINE@ffhandball.net</a>	07 86 17 18 60
REIMS	Didier ROUILLON	<a href="mailto:5651000.drouillon@ffhandball.net">5651000.drouillon@ffhandball.net</a>	06 23 90 95 99
TROYES	Olivier SOUPIROT	<a href="mailto:5610000.osoupirot@ffhandball.net">5610000.osoupirot@ffhandball.net</a>	06 19 65 82 62
CHAUMONT	Jérémy POTIEZ	<a href="mailto:5652000.jpotez@ffhandball.net">5652000.jpotez@ffhandball.net</a>	06 30 46 78 95
BAR LE DUC	Sarah BILLOT	<a href="mailto:ctf55hb@gmail.com">ctf55hb@gmail.com</a>	06 19 19 02 06
LONGWY	A définir		
METZ	Bertrand ROCHEL	<a href="mailto:5657000.tec@ffhandball.net">5657000.tec@ffhandball.net</a>	06 26 84 13 63
NANCY	Nicolas PERREY	<a href="mailto:5654000.nperrey@ffhandball.net">5654000.nperrey@ffhandball.net</a>	06 88 47 91 73
EPINAL	AIGLE Adrien	<a href="mailto:aigle.adrien@hotmail.fr">aigle.adrien@hotmail.fr</a>	06 20 14 19 33
STRASBOURG	Agnès MICHALIK	<a href="mailto:5667000.tec@ffhandball.net">5667000.tec@ffhandball.net</a>	06 67 62 56 12
SELESTAT	Julien ANTOINE	<a href="mailto:julien.antoine@sa-hb.com">julien.antoine@sa-hb.com</a>	06 49 36 57 51
MULHOUSE	Frédéric BOIS	<a href="mailto:5668000.FBOIS@ffhandball.net">5668000.FBOIS@ffhandball.net</a>	06 59 32 45 50

**Organisation de la formation : 40 heures**



## Les dates prévisionnelles de formation :

Toutes les matinées de formation se dérouleront de **9 à 13h soit le samedi ou dimanche matin** selon les sites.

CPC = Coach de Petits Champions : La participation à l'Ecole Coach de Petits Champions est intégrée dans le parcours de formation.

Site de formation	Module 1	Module 2	Module 3	Module 4 CPC	Module 5	Soirée technique ACC ECOLE ARBITRAGE	Module 6
<b>SEDAN</b>	Dim. 9/10	Dim 21 nov.	Dim. 12 déc.	Dim. 9 janv. 22	Dim. 27 fév. 22	Mars / Avril	Dim. 27 mars 22
<b>REIMS</b>	Sam 9/10	Sam 20 nov.	Sam 11 déc.	Sam. 8 janv. 22	Sam 26 fév. 22	Mars / Avril	Sam 26 mars 22
<b>TROYES</b>	Dim. 9/10	Dim 21 nov.	Dim. 12 déc.	Dim. 9 janv. 22	Dim. 27 fév. 22	Mars / Avril	Dim. 27 mars 22
<b>CHAUMONT</b>	Sam 9/10	Sam 20 nov.	Sam 11 déc.	8 ou 9 janv. 22	Sam 26 fév. 22	Mars / Avril	Sam 26 mars 22
<b>BAR LE DUC</b>	Dim 10/10	Dim 21 nov.	Dim 12 déc.	Dim. 9 janv. 22	Dim 27 fév. 22	Mars / Avril	Dim 27 mars 22
<b>METZ</b>	Sam 9/10	Sam 20 nov.	Sam 11 déc.	Sam. 8 janv. 22	Sam 26 fév. 22	Mars / Avril	Sam 26 mars 22
<b>LONGWY</b>	Sam 9 ou dim. 10/10	Sam 20 ou Dim 21 nov.	11 ou 12 déc.	8 ou 9 janv. 22	26 ou 27 fév. 22	Mars / Avril	26 ou 27 mars 22
<b>NANCY</b>	Dim. 9/10	Dim 21 nov.	Dim. 12 déc.	Dim. 9 janv. 22	Dim. 27 fév. 22	Mars / Avril	Dim. 27 mars 22
<b>EPINAL</b>	Sam 9/10	Sam 20 nov.	Sam 11 déc.	Sam. 8 janv. 22	Sam 26 fév. 22	Mars / Avril	Sam 26 mars 22
<b>STRASBOURG</b>	Sam 9/10	Sam 20 nov.	Sam 11 déc.	8 ou 9 janv. 22	Sam 26 fév. 22	Mars / Avril	Sam 26 mars 22
<b>SELESTAT</b>	Dim 10/10	Dim 21 nov.	Dim 12 déc.	Dim. 9 janv. 22	Dim 27 fév. 22	Mars / Avril	Dim 27 mars 22
<b>MULHOUSE</b>	Sam 9/10	Sam 20 nov.	Sam 11 déc.	Sam. 8 janv. 22	Sam 26 fév. 22	Mars / Avril	Sam 26 mars 22

**ENTRAINEUR**  
Formation certifiante

## ACCOMPAGNATEUR D'EQUIPE

### CERTIFICAT TITRE 4 – CONTRIBUER A L'ANIMATION SPORTIVE DE LA STRUCTURE

#### Dates :

\* Début de la formation le  
9 ou 10 octobre 2021  
selon le site.

Voir tableau en annexe pour les  
autres dates de formation

#### Sites de formation :

12 sites de formation

Tarif : 100 €

**Date limite  
d'inscription le  
25 SEPTEMBRE 2021**

#### Inscription :

Formulaire d'inscription  
en ligne en **cliquant ici**

#### Effectif :

16 pers max par site

#### Contact pour inscription :

Secrétariat ITFE

☎ 03.88.26.94.57

✉ [5600000.Format@ffhandball.net](mailto:5600000.Format@ffhandball.net)

#### Référent handicap :

Nous contacter

#### Public visé :

- Toute personne souhaitant s'impliquer dans l'entraînement et l'accompagnement d'une équipe ou d'un JAJ en compétition

*Pour les personnes en situation de handicap, merci de nous contacter pour étudier les possibilités.*

#### Pré requis :

*Le candidat doit au moment de son entrée en formation :*

- Être licencié(e) FFHB et âgé(e) de 16 ans et plus

#### Objectifs et compétences visées :

- Accompagner les pratiquants en compétition
- Animer des séances d'entraînement
- Accompagner et sécuriser les JAJ en compétition
- Promouvoir et soutenir une ambiance de pratique saine et sereine

#### Contenus

- Apports théoriques sur le rôle de l'accompagnateur d'équipe et/ou de JAJ au niveau administratif et logistique avant, pendant et après la rencontre
- Apports théoriques sur les fondamentaux de l'animation d'une séance
- Apport méthodologique sur la démarche d'accompagnement et la motivation d'une équipe ou d'un JAJ
- Apports théoriques sur les fondamentaux du jeu

#### Moyens et méthodes pédagogiques

- Alternance d'apports théoriques et de mise en situation pratique
- Outils de pédagogie active
- Table ronde et échanges

#### Évaluation :

- Positionnement initial d'entrée en formation
- Suivre la formation dans son intégralité
- Entretien final
- Effectuer 3 accompagnements de JAJ pour double certification (Accompagnateur École d'Arbitrage)

#### Certification :

- Attestation de présence et de formation
- Certificat du Titre 4\_ Contribuer à l'animation sportive de la structure
- Certification « Accompagnateur Ecole d'arbitrage »

#### Coordonnateur de la formation :

*Contacter le responsable du site pour toute question pratique en lien avec la formation*

- SOUPIROT Olivier : Formateur ITFE  
06.19.65.82.62 – [5610000.osoupirot@ffhandball.net](mailto:5610000.osoupirot@ffhandball.net)

#### Durée et modalités d'organisation : 40 h

- 30h présentiel (4 matinées + 1 journée + 2 soirées pédagogiques + mise en situation)
- 10 h distanciel

Liste des responsables pédagogiques de chaque site de formation en annexe  
Le secrétariat ITFE ne gère que la partie administrative et la certification.

# La formation Entraîneur de JEUNES Niveau 1

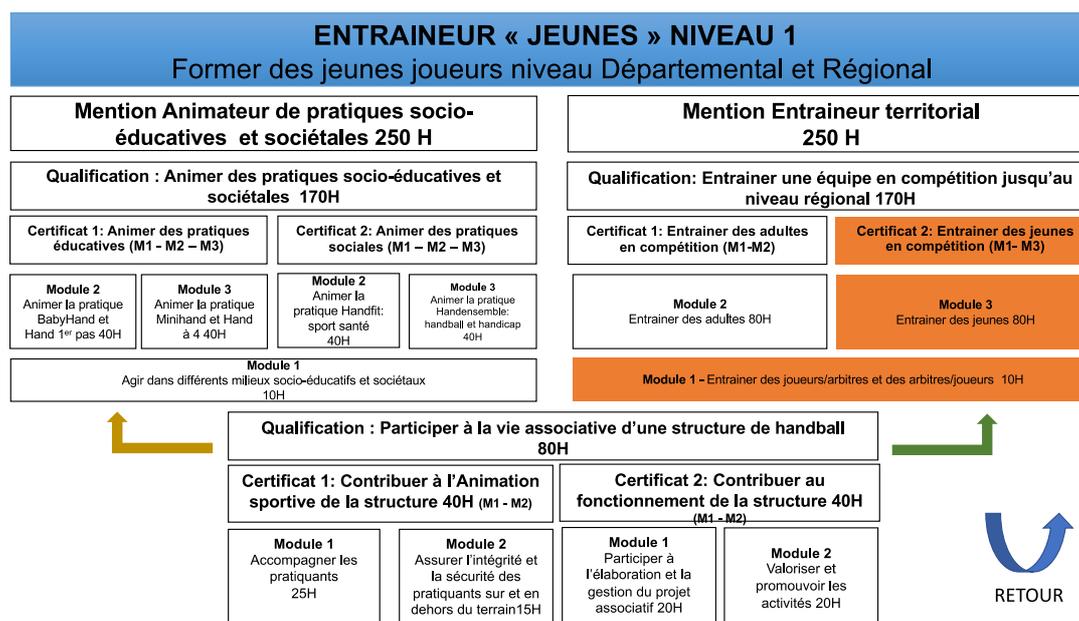
Mise en œuvre :

La formation sera organisée sur **5 sites (\*)** répartis sur le territoire Grand-Est.

(\*) Sous réserve d'un effectif suffisant pour mettre en place le site de formation

## Équivalence avec les nouveaux titres :

La formation « Entraîneur de Jeunes Niveau 1 » correspond au certificat « Entraîner des jeunes en compétition » du titre 4.



## Une formation pour qui ?

C'est la deuxième étape de la formation des entraîneurs.

Cette formation concerne les personnes qui encadrent en responsabilité une équipe et qui ont déjà acquis le niveau « Accompagnateur d'équipe » (ou dans l'ancienne formule l'Animateur de Handball.) ou le certificat Contribuer à l'animation sportive du titre 4.

**Des dérogations sont possibles (dossier disponible en annexe du guide) si vous avez déjà une expérience de l'entraînement ou un vécu particulier en lien avec des métiers ou des formations de l'éducation.**

Cette formation va développer vos compétences et vos connaissances de l'activité avec une orientation spécifique vers votre **public Jeunes**.

Elle alternera apports théoriques et mise en situations pratiques en favorisant au maximum la pédagogie active, votre participation et une utilisation rapide de vos nouvelles compétences avec votre équipe.

**Coordinateur formation « Jeunes »** : BLUM Frédéric - Formateur ITFE  
 06.81.72.37.26- [5668000.fblum@ffhandball.net](mailto:5668000.fblum@ffhandball.net)

**Les responsables des sites de formation Jeunes :**

Site	NOM	Mail du responsable	Téléphone
CHAMPAGNE Site REIMS	Didier ROUILLON	<a href="mailto:5651000.drouillon@ffhandball.net">5651000.drouillon@ffhandball.net</a>	06 23 90 95 99
CHAMPAGNE Site TROYES	Olivier SOUPIROT	<a href="mailto:5610000.osoupirot@ffhandball.net">5610000.osoupirot@ffhandball.net</a>	06 19 65 82 62
LORRAINE NORD METZ	Gilles BOUTIALI	<a href="mailto:5657000.tec@ffhandball.net">5657000.tec@ffhandball.net</a>	06 14 91 04 25
LORRAINE SUD	Thomas LABRETAGNE	<a href="mailto:t.labretagneformationlgeh@gmail.com">t.labretagneformationlgeh@gmail.com</a>	06 07 08 85 07
ALSACE CENTRALE "Formule stage »	Frédéric BLUM	<a href="mailto:5668000.fblum@ffhandball.net">5668000.fblum@ffhandball.net</a>	06 81 72 37 26
ALSACE CENTRALE	Maxime FISTOLA	<a href="mailto:5600000.MFISTOLA@ffhandball.net">5600000.MFISTOLA@ffhandball.net</a>	07.64.38.74.61



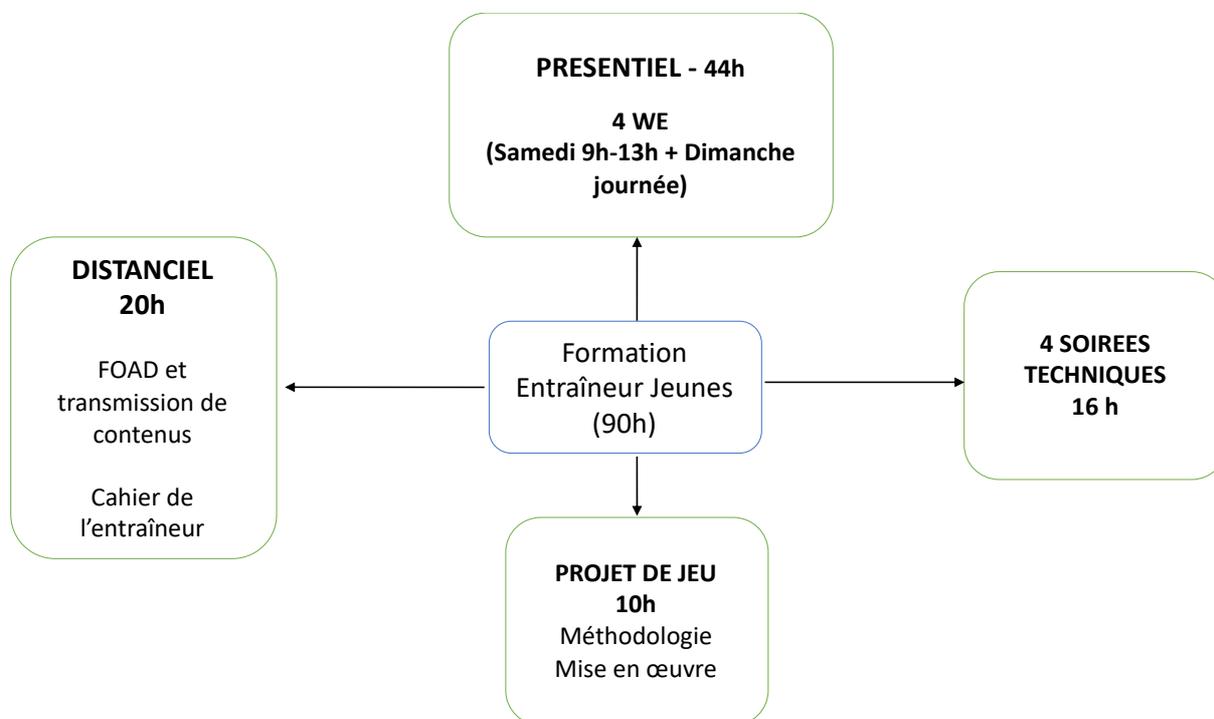
Les dates prévisionnelles de la formation **JEUNES** par site :

Horaires des WE de formation : Samedi de 9h à 13h et dimanche de 9h à 17h

Sites	CHAMPAGNE NORD REIMS	CHAMPAGNE SUD TROYES	METZ	NANCY	ALSACE CENTRALE	ALSACE CENTRALE Formule stage
Module 1	23 et 24 octobre 21	23 et 24 octobre 21	23 et 24 octobre 21	23 et 24 octobre 21	23 et 24 octobre 21	<b>Stage 1</b> 25,26 et 27 octobre 21
Module 2	27 et 28 novembre 21	27 et 28 novembre 21	27 et 28 novembre 21	27 et 28 novembre 21	27 et 28 novembre 21	WE 8 et 9 janvier 22 CPC
Module 3 (CPC)	8 et 9 janvier 22	8 et 9 janvier 22	8 et 9 janvier 22	8 et 9 janvier 22	8 et 9 janvier 22	<b>Stage 2 :</b> 11,12 et 13 avril 22
Module 4	12 et 13 mars 22	12 et 13 mars 22	12 et 13 mars 22	12 et 13 mars 22	12 et 13 mars 22	

(\*) Des soirées pédagogiques seront à ajouter entre les séquences de formation avec des dates spécifiques sur chaque site.

### Organisation de la formation : (Formule WE)



**ENTRAINEUR**  
Formation certifiante

## ENTRAINER DES JEUNES- NIVEAU 1

### CERTIFICAT TITRE 4 – ENTRAÎNER DES JEUNES EN COMPETITION

#### Dates :

► En Formule classique :  
M1 : 23 et 24 octobre 21  
M2 : 27 et 28 novembre 21  
M3 : 8 et 9 janvier 22  
M4 : 12 et 13 mars 22

#### Sites de formation dans la Région:

- NORD ALSACE
- CHAMPAGNE SUD
- CHAMPAGNE NORD
- NANCY
- METZ

► Ou en formule stage :  
M1 : 25 au 27 octobre 21  
M2 : 8 et 9 janvier 22  
M3 : 11 au 13 avril 22  
Lieu : SUD ALSACE

#### Tarifs : (Hors frais logistiques)

• Tarif bénévole : 250 €  
(Tarif subventionné)

• Tarif salarié (e) : 1080 €

• Frais logistiques : 50 €

**Date limite  
d'inscription le  
8 octobre 2021**

#### Inscription :

Formulaire d'inscription  
en ligne en [cliquant ici](#)

#### Effectif :

12 pers max par site

#### Contact pour inscription :

Secrétariat ITFE

☎ 03.88.26.94.57

✉ [5600003.Format@ffhandball.net](mailto:5600003.Format@ffhandball.net)

#### Référent handicap :

Nous contacter

#### Public visé :

- Entraîneurs d'équipe de Jeunes Moins de 11 ans à Moins de 18 ans en pratique compétitive
- Pour les personnes en situation de handicap, merci de nous contacter pour étudier les possibilités.*

#### Pré requis :

Le candidat doit au moment de son entrée en formation :

- Entraîner régulièrement une équipe
- Être âgé de 16 ans et plus et licencié (e) FFHB
- Entraîneur titulaire de la formation Animateur de Handball ou du certificat « Contribuer à l'animation sportive de la structure » ou dérogation pour entrer en formation

#### Objectifs et compétences visées :

- Animer et mettre en œuvre une situation d'entraînement adaptée au public
- Proposer des séances attractives favorisant l'activité du joueur
- Développer ses connaissances techniques et tactiques fondamentales à des fins de formation
- Manager son équipe en compétition – Utiliser la compétition à des fins de formation
- Situer son rôle et son action au sein du projet de l'école d'arbitrage
- Proposer des situations favorisant l'apprentissage de l'arbitrage et la compréhension des règles

#### Contenus

- Méthodologie d'animation et d'entraînement
- Connaissances théoriques du jeu
- Initiation à la méthodologie de projet d'entraînement
- La vie associative et la responsabilité de l'entraîneur
- La relation arbitre / entraîneur et la connaissance des règles

#### Moyens et méthodes pédagogiques

- Mise en situation pratique
- Apports théoriques
- Expérimentation en club

#### Évaluation :

- Positionnement initial d'entrée en formation
- Suivre la formation dans son intégralité
- Animation d'une séance de 60 minutes maximum dans son club en présence de 2 évaluateurs
- Formalisation d'un cycle de formation de 8 séances (dossier)
- Entretien de 30 minutes

#### Certification :

- Attestation de présence et de formation
- Certificat Titre 4 « Entraîner des jeunes en compétition »

#### Coordonnateur de la formation :

Contactez le responsable du site pour toute question pratique en lien avec la formation

- Frédéric BLUM – Formateur ITFE  
06.81.72.37.26 - [5668000.FBLUM@ffhandball.net](mailto:5668000.FBLUM@ffhandball.net)

#### Durée et modalités d'organisation : 90 h

- 60h présentiel + 30h distanciel

Liste des responsables pédagogiques de chaque site de formation en annexe

Le secrétariat ITFE ne gère que la partie administrative et la certification

## La formation Entraîneur d'ADULTES Niveau 1

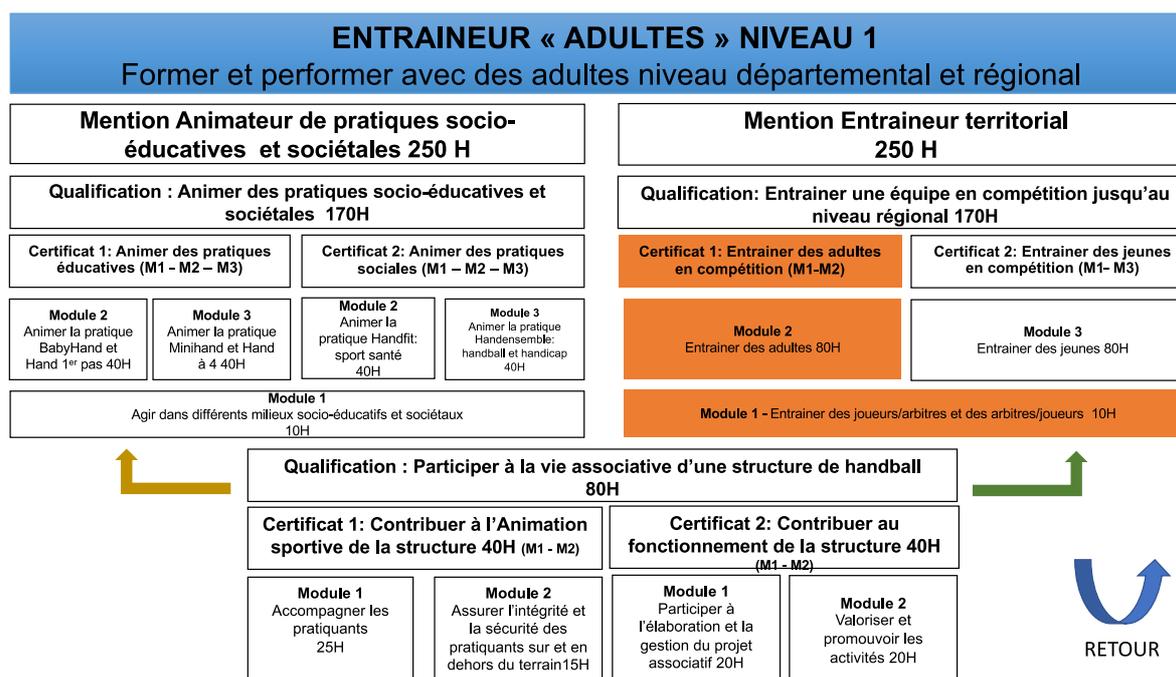
Mise en œuvre :

La formation sera organisée sur **3 sites** répartis sur le territoire Grand-Est.

(\* ) Sous réserve d'un effectif suffisant pour mettre en place le site de formation

### Équivalence avec les nouveaux titres :

La formation « Entraîneur d'Adultes Niveau 1 » correspond au certificat « Entraîner des Adultes en compétition » du titre 4.



### Une formation pour qui ?

C'est la deuxième étape de la formation des entraîneurs.

Cette formation concerne les personnes qui encadrent en responsabilité une équipe et qui ont déjà acquis le niveau « Accompagnateur d'équipe » (ou dans l'ancienne formule l'Animateur de Handball.) ou le certificat Contribuer à l'animation sportive du titre 4.

**Des dérogations sont possibles (dossier disponible en annexe du guide) si vous avez déjà une expérience de l'entraînement ou un vécu particulier en lien avec des métiers ou des formations de l'éducation.**

Cette formation va développer vos compétences et vos connaissances de l'activité avec une orientation spécifique vers votre **public Adultes**.

Elle alternera apports théoriques et mise en situations pratiques en favorisant au maximum la pédagogie active, votre participation et une utilisation rapide de vos nouvelles compétences avec votre équipe.

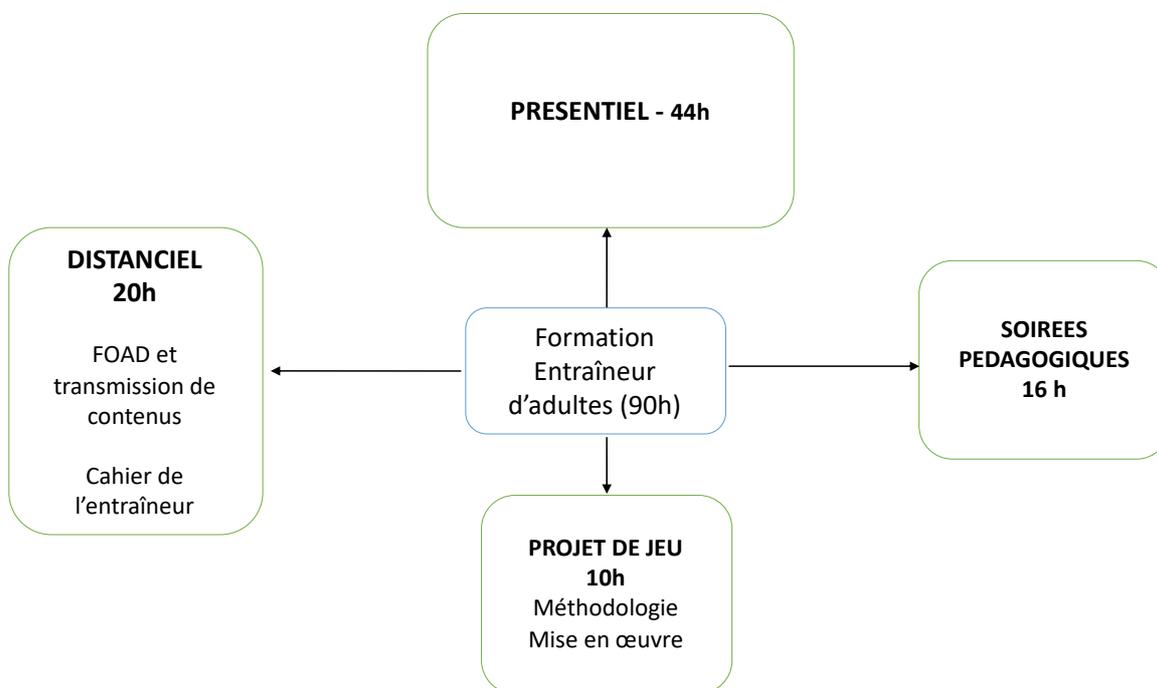
**Coordinateur formation « Adultes » :**

Contactez le secrétariat ITFE Grand-Est pour toute demande de renseignement.

**Les responsables des sites de formation Adultes :**

Site	NOM	Mail du responsable	Téléphone
<b>BASSIN CHAMPAGNE</b>	A définir		
<b>BASSIN LORRAINE NANCY</b>	A définir		
<b>BASSIN ALSACE SELESTAT</b>	Frédéric BLUM	<a href="mailto:5668000.fblum@ffhandball.net">5668000.fblum@ffhandball.net</a>	06 81 72 37 26

**Organisation de la formation :**



Les dates prévisionnelles de la formation **ADULTES** par site :

Les contenus sont identiques sur tout le territoire mais l'organisation des temps de formation peut varier selon les sites.

(1) Horaires des WE de formation : Samedi de 9 à 13h et dimanche de 9 à 17h

Sites	REIMS	NANCY	ALSACE CENTRALE
Module 1	23 et 24 octobre 21	23 et 24 octobre 21	23 et 24 octobre 21
Module 2	27 et 28 novembre 21	27 et 28 novembre 21	27 et 28 novembre 21
Module 3	15 et 16 janvier 22	15 et 16 janvier 22	15 et 16 janvier 22
Module 4	12 et 13 mars 22	12 et 13 mars 22	12 et 13 mars 22

(\*) Des soirées pédagogiques seront à ajouter entre les séquences de formation avec des dates spécifiques sur chaque site.



**ENTRAINEUR**  
Formation certifiante

## ENTRAINER DES ADULTES- NIVEAU 1

### CERTIFICAT TITRE 4 – ENTRAÎNER DES ADULTES EN COMPÉTITION

#### Dates :

- ♦ 23 et 24 octobre 2021
- ♦ 27 et 28 novembre 2021
- ♦ 15 et 16 janvier 2022
- ♦ 12 et 13 mars 2022

#### 3 Sites de formation :

- ♦ Alsace Centrale
- ♦ Nancy
- ♦ Reims

#### Tarifs : (Hors frais logistiques)

- ♦ Tarif bénévole : 250 €  
(Tarif subventionné)
- ♦ Tarif salarié (e) : 1 080 €
- ♦ Frais logistiques : 50 €

**Date limite  
d'inscription le  
8 OCTOBRE 2021**

**Inscription :**  
Formulaire d'inscription  
en ligne en [cliquant ici](#)

**Effectif :**  
12 pers max par site

**Contact pour inscription :**  
Secrétariat ITFE  
☎ 03.88.26.94.57  
✉ [5600000.Formation@ffhandball.net](mailto:5600000.Formation@ffhandball.net)

**Référent handicap :**  
Nous contacter

#### Public visé :

- Entraîneur d'équipe d'Adultes en pratique compétitive

*Pour les personnes en situation de handicap, merci de nous contacter pour étudier les possibilités.*

#### Pré requis :

*Le candidat doit au moment de son entrée en formation :*

- Entraîner régulièrement une équipe
- Être licencié(e) FFHB et être âgé(e) de 16 ans et plus
- Être titulaire de la formation animateur de handball ou du certificat « Contribuer à l'animation sportive de la structure » ou dérogation pour entrer en formation validée

#### Objectifs et compétences visées :

- Animer et mettre en œuvre une situation d'entraînement adaptée au public
- Proposer des séances attractives favorisant l'activité du joueur
- Développer ses connaissances techniques et tactiques fondamentales
- Manager son équipe en compétition
- Situer son rôle et son action au sein du projet de l'école d'arbitrage

#### Contenus

- Méthodologie d'animation et d'entraînement
- Connaissances théoriques du jeu
- Initiation à la méthodologie de projet d'entraînement
- La relation arbitre / entraîneur et la connaissance des règles

#### Moyens et méthodes pédagogiques

- Mise en situation pratique
- Apports théoriques
- Expérimentation en club

#### Évaluation :

- Positionnement initial d'entrée en formation
- Suivre la formation dans son intégralité
- Contrôle des connaissances
- Présentation d'un cycle d'entraînement

#### Certification :

- Attestation de présence et de formation
- Certificat Titre 4 « Entraîner des adultes en compétition »

#### Coordonnateur de la formation :

*Contactez le responsable du site pour toute question pratique en lien avec la formation*

Secrétariat ITFE  
03-88-26-94-57 – [5600000.Formation@ffhandball.net](mailto:5600000.Formation@ffhandball.net)

#### Durée et modalités d'organisation : 90h

- 60h de présentiel - 20h de distanciel - 10h de travail personnel et projet (méthodologie, mise en œuvre, transmissions de contenus)

Liste des responsables pédagogiques de chaque site de formation en annexe  
Le secrétariat ITFE ne gère que la partie administrative et la certification.



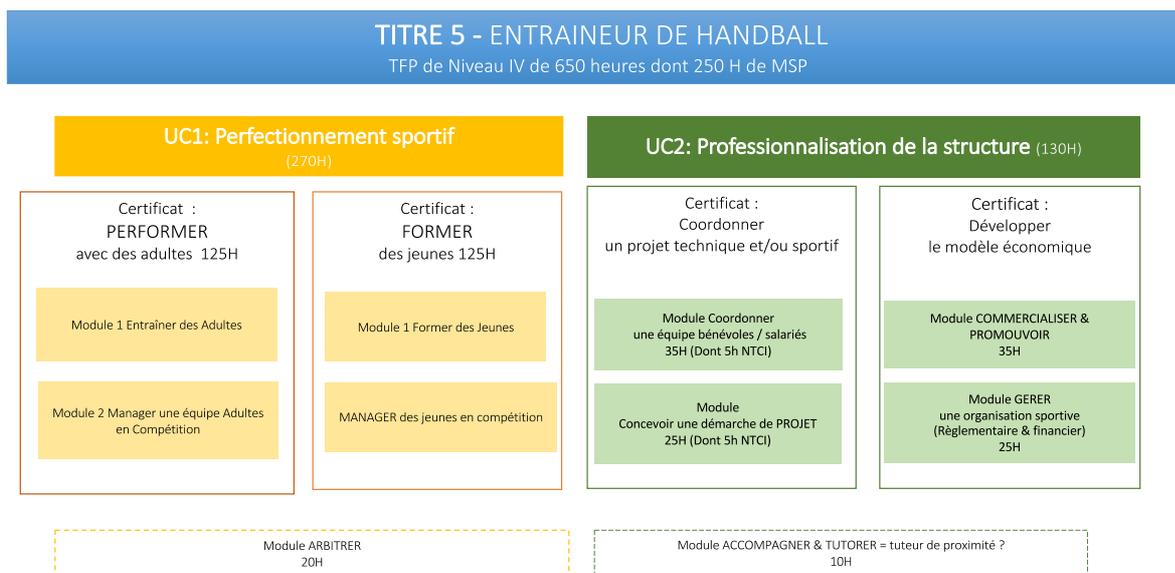
V1\_MAJ15/08/2021

## La formation Entraîneur de JEUNES et ADULTES Niveau 2

Mise en œuvre :

### Équivalence avec les nouveaux titres :

La formation « Entraîneur d'Adultes Niveau 2 » correspond au certificat « PEFORMER » du titre 5.  
La formation « Entraîner des Jeunes de Niveau 2 » correspond au certificat « FORMER » du titre 5.



### Une formation pour qui ?

C'est la dernière étape de formation au niveau de la région.

Cette formation est le dernier niveau des formations à destination des entraîneurs « non professionnels ». La formation Entraîneur niveau 2 a pour objectif de faire rentrer les stagiaires dans une démarche d'expertise de manager d'Adultes ou de formateur / manager de jeunes joueurs.

Les compétences d'animation doivent être acquises pour se concentrer pleinement sur les aspects tactiques et stratégiques mais aussi l'utilisation des outils modernes de formation comme la vidéo.

Cette formation peut s'organiser sur plusieurs saisons. Un niveau minimal de niveau de jeu de l'équipe encadrée est imposé par le cahier des charges fédérales pour suivre cette formation.

**Spécial enseignants** : Pour permettre l'intégration des enseignants dans ce cursus il y aura systématiquement l'un des modules durant les vacances scolaires avec la possibilité de faire la formation sur 2 saisons.

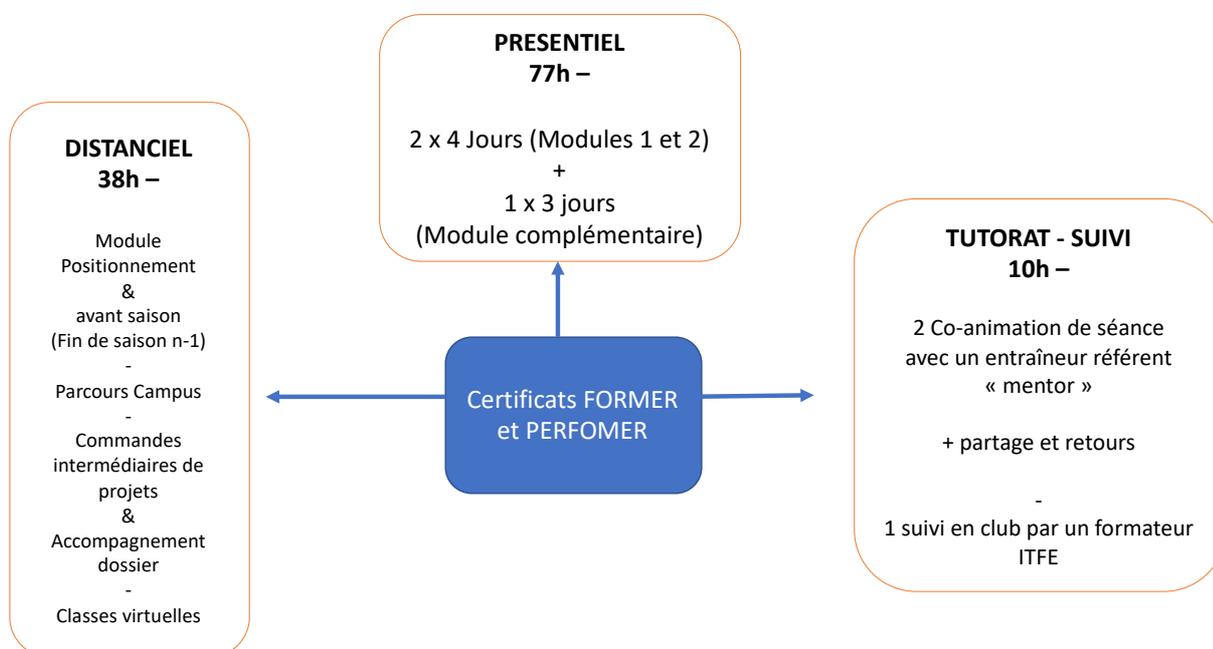
La formation sera très fortement individualisée avec un accompagnement pédagogique à petit effectif (1 formateur pour 6 stagiaires au maximum durant les temps de présentiel).

**Coordinateur formation « Jeunes » Niveau 2** : Arthur CAPRONNIER – CTF Ligue - Formateur ITFE

07.63.59.64.36– [560000.ACAPRONNIER@ffhandball.net](mailto:560000.ACAPRONNIER@ffhandball.net)

**Coordinateur formation « Adultes » Niveau 2** : Vincent VOLTAT –Formateur ITFE

06.87.03.92.53– [5654000.vvoltat@ffhandball.net](mailto:5654000.vvoltat@ffhandball.net)



**Les dates de formation par site :**

<b>Formation</b>	<b>Module 1 (Visio)</b>	<b>Module 2</b>	<b>Module 3</b>	<b>Module 4</b>
<b>PERFORMER</b> Ent Adultes Niveau 2	26 et 27 juin 2021	16 au 19 nov. 21 Strasbourg	Suivi de stage module au choix (1)	11 au 14 avril 22 Secteur Nancy
<b>FORMER</b> Ent Jeunes Niveau 2	26 et 27 juin 2021	16 au 19 nov. 21 Strasbourg	Suivi de stage module au choix (2)	11 au 14 avril 22 Secteur Nancy

**(1) Suivi de stage PERFORMER :**

- Stage de préparation Interpoles Masculins

Dates et Lieu : 9 au 11 février à STRASBOURG (Creps)

- Préparation physique de joueur(se) Adultes.

Dates et Lieu : 10 au 12 mai 2022 à METZ

- L'entraînement et le management du gardien de but en secteur de performance

Dates et lieu : A définir à Nancy

**(2) Suivi de stage FORMER :**

- Stage de préparation Interligues Féminines

Dates et Lieu : du 15 au 17/03/2022 METZ ou BARR (à définir)

- Préparation physique des jeunes joueurs et joueuses

Dates et lieu : 25 au 27 avril 2022 à Strasbourg en parallèle des structures pôles

- L'entraînement et la formation spécifique du Gardien(ne) de but

Dates et lieu : du 7 au 9/12/2021 à Metz en parallèle des structures Pôle et Centre de Formation

**ENTRAINEUR**  
Formation certifiante

## TITRE 5\_ CERTIFICAT FORMER DES JEUNES ENTRAINEUR DE JEUNES NIVEAU 2

### Dates :

\*M1 : 25 & 26 juin 2021

\*M2 : 16 au 19 nov. 2021

\*M3 : 11 au 14 avril 2022

\*\*Module Complémentaire

(au choix) :

Formation spé GB

Ou Formation Prép. phys.

Ou Suivi préparation  
compétition Interligues

### Sites de formation :

\*M1 : Distantiel

\*M2 : Strasbourg

\*M3 : Nancy

\*\*M cpt : selon choix

### Tarifs : (Hors frais logistiques)

\*Bénévole : 480 €

(Tarif subventionné)

\*Salarié 1 500 €

**Date limite  
d'inscription le  
23 juin 2021**

### Inscription :

Formulaire d'inscription  
en ligne en [cliquant ici](#)

### Effectif :

12 pers maximum

### Contact pour inscription :

Secrétariat ITFE

☎ 03.88.26.94.57

✉ [5600000.Format@ffhandball.net](mailto:5600000.Format@ffhandball.net)

### Référent handicap :

Nous contacter

### Référent handicap :

Nous contacter

### Public visé :

● Entraîneur d'équipe de Jeunes (M15-M17-M18) en pratique du plus haut niveau régional et national.

● Entraîneur de sélection départementale (Année n-1 et année Intercomités)

*Pour les personnes en situation de handicap, merci de nous contacter pour étudier les possibilités.*

### Pré requis :

*Le candidat doit au moment de son entrée en formation :*

● Entraîner régulièrement une équipe en compétition

● Être licencié(e) FFHB et être âgé de 16 ans et plus

● Être titulaire de la formation Entraîneur de Jeunes Niveau 1 ou de l'Entraîneur Régional

### Objectifs et compétences visées :

● Concevoir une démarche d'entraînement en sécurité

● Accompagner les jeunes à travers la relation entraîneur/joueurs(euses)

● Manager une équipe en compétition et utiliser le jeu à des fins de formation.

● Former et perfectionner les joueurs(euses) dans le cadre du projet de formation

### Contenus

● Méthodologie d'entraînement et de management à des fins de formation

● Connaissances théoriques et dialectiques du jeu

● Immersion dans la filière de Performance Fédérale

● Démarche de construction de projet

● Les nouvelles technologies au service de la formation

● Préparation physique des jeunes joueurs(euses)

● Dynamique de groupe et management des jeunes joueurs(euses)

### Moyens et méthodes pédagogiques

● Mise en situation pratique

● Apports théoriques et méthodologiques

● Expérimentation en club

● Accompagnement individuel

### Évaluation :

● Positionnement initial d'entrée en formation

● Présentation d'un projet de formation

● Présentation d'un projet de managéral de jeunes en compétition

● Suivi d'une séance en club

### Certification :

● Attestation de présence et de formation

● Certificat Titre 5 « Former des jeunes »

### Coordonnateur de la formation :

*Contactez le responsable du site pour toute question pratique en lien avec la formation*

● Arthur CAPRONNIER – Formateur ITFE

07.63.59.64.36 - [5600000.ACAPRONNIER@ffhandball.net](mailto:5600000.ACAPRONNIER@ffhandball.net)

### Durée et modalités d'organisation : 125 h

● 77h de présentiel + 38h de distanciel + 10h tutorat

● Possibilité d'étaler la formation sur 2 saisons

Le secrétariat ITFE ne gère que la partie administrative et la certification.

**Dates :**

\*M1 : 25 & 26 juin 2021

\*M2 : 16 au 19 nov. 2021

\*M3 : 11 au 14 avril 2022

\*\* 1 Module Complémentaire

(au choix) :

Formation spé GB

Ou Formation Prép. phys.

Ou Suivi préparation

compétition Interligues

**Sites de formation ou lieux :**

\*M1 : *Distanciel*

\*M2 : Strasbourg

\*M3 : Nancy

\*\*M cpt : *selon choix*

**Tarifs : (Hors frais logistiques)**

\*Bénévole : 480 €

(Tarif subventionné)

\*Salaarié : 1500 €

**Date limite  
d'inscription le  
23 JUIN 2021**

**Inscription :**

**Formulaire d'inscription  
en ligne en [cliquant ici](#)**

**Effectif :**

12 pers max par site

**Contact pour inscription :**

Secrétariat ITFE

☎ 03.88.26.94.57

✉ [5600000.Formati@ffhandball.net](mailto:5600000.Formati@ffhandball.net)

**Référent handicap :**

Nous contacter

**Public visé :**

- Entraîneur d'équipe d'Adultes au niveau National ou au plus haut niveau territorial en pratique compétitive

*Pour les personnes en situation de handicap, merci de nous contacter pour étudier les possibilités.*

**Pré requis :**

*Le candidat doit au moment de son entrée en formation :*

- Entraîner régulièrement une équipe en compétition
- Être licencié(e) FFHB et âgé(e) de 16 ans et plus
- Être titulaire de la formation Entraîneur d'Adultes Niveau 1 ou de l'entraîneur régional

**Objectifs et compétences visées :**

- Concevoir une démarche d'entraînement en sécurité
- Manager une équipe en compétition
- Perfectionner les joueurs dans le cadre du projet de jeu
- Mettre en œuvre le projet de jeu dans le contexte compétitif
- Développer des compétences managériales

**Contenus**

- Méthodologie d'entraînement et de management
- Connaissances théoriques et dialectique du jeu
- Préparation physique des Adultes en compétition
- La relation entraîneur / Joueur / Arbitre
- Dynamique de groupe et posture de manager

**Moyens et méthodes pédagogiques**

- Mise en situation pratique
- Apports théoriques et méthodologiques
- Accompagnement individuel

**Évaluation :**

- Positionnement initiale à l'entrée en formation
- Production projet de jeu + entretien avec jury
- Présentation dossier managérat + entretien avec jury
- Animation réunion + entraînement + entretien jury

**Certification :**

- Attestation de présence et de formation
- Certificat Titre 5 « Performer avec des Adultes »

**Coordonnateur de la formation :**

*Contactez le responsable du site pour toute question pratique en lien avec la formation*

Vincent VOLTAT – Formateur ITFE

06.87.03.92.53 - [5654000.vvoltat@ffhandball.net](mailto:5654000.vvoltat@ffhandball.net)

**Durée et modalités d'organisation : 125 h**

77h de présentiel + 38h de distanciel + 10h tutorat

Possibilité d'étaler la formation sur 2 saisons

Le secrétariat ITFE ne gère que la partie administrative et la certification.

## La formation EDUCATEUR DE HANDBALL en formation continue

---

Mise en œuvre :

---

La Ligue Grand-Est de handball et le CREPS de Nancy se sont associés pour mettre en œuvre la formation titre 4 « Éducateur de Handball » en formation continue.

Cette formation est accessible à tous les salariés, étudiants ou toute personne souhaitant obtenir un premier diplôme professionnel dans l'encadrement du handball.

Elle a pour objectif de développer des compétences dans l'entraînement des différents publics mais aussi dans la structuration et le développement des clubs.

Cette formation est éligible dans le cadre des contrats d'apprentissage et de la formation professionnelle.

Toutes les informations se trouvent sur le site du CREPS de Nancy :

**Contact** : Jean-Marc POINSOT – Responsable de la formation au CREPS de Nancy

[jean-marc.poinsot@creps-lorraine.sports.gouv.fr](mailto:jean-marc.poinsot@creps-lorraine.sports.gouv.fr) - Tél : 06 71 82 23 45

<https://www.creps-nancy-lorraine.jeunesse-sports.gouv.fr>



---

*OFFRE DE FORMATION :*

*ENCADREMENT SPORTIF*

*FORMATIONS*  
*CONTINUES et RECYCLAGES*

---



## Formations continues et /ou Recyclages

---

### Présentation de l'offre de formation continue et/ou recyclage

---

*La formation continue des entraîneurs est fondamentale pour le développement et l'amélioration de l'encadrement dans les clubs. Elle concerne des entraîneurs déjà diplômés mais aussi des entraîneurs sans aucune formation qui souhaitent faire un premier pas dans le développement de leurs compétences.*

#### Validité des « anciens » diplômes

---

- Animateur : 3 ans
- Entraîneur Régional : 5 ans
- Entraîneur Inter Régional et Fédéral : 5 ans

#### Qui est concerné ?

---

**Tous les entraîneurs** titulaires ou non d'un diplôme fédéral

➔ **Pour les entraîneurs non-diplômés** : C'est le moyen de trouver quelques « idées », de développer ses connaissances et ses méthodes d'intervention ou, pourquoi pas, de prendre goût à la formation.

➔ **Pour les entraîneurs diplômés** : C'est le moyen indispensable de se remettre en cause, de trouver de nouvelles idées, d'échanger avec des collègues.

C'est un moment privilégié pour se « ressourcer » dans son activité d'entraîneur.

*Cette formation continue fait office de recyclage si elle respecte les critères du niveau de qualification (voir chapitre recyclage)*

#### Philosophie générale des formations continues

---

L'objectif fondamental pour les formateurs est que les stagiaires quittent la formation avec de nouveaux outils, de nouvelles idées.

Les formations sont axées principalement sur le transfert de connaissances soit par :

- L'observation de séances d'experts
- Des apports théoriques TRES CONCRETS et SUCCINTS

Tous les entraîneurs, quel que soit le niveau de compétence initial, pourront y trouver une source de motivation et d'intérêt qui pourront être différents en fonction de leur vécu et de leur propre culture.

### **Je suis titulaire d'un niveau Animateur et je souhaite me recycler :**

- Participer à la Matinée de rentrée des entraîneurs
- Participation à 1 journée de formation Coach de P'tits champions
- Participation à 1 soirée ou matinée technique durant la saison
- Participation à un temps de formation des parcours Accompagnateur d'équipe (Selon les sites et dans la limite des places disponibles) – Se renseigner directement auprès du responsable de site
- Participer à l'École Grand-Est des entraîneurs

*Pour toute question prendre contact avec le responsable de la formation du département.*

Participation à l'un des moments de formation continue proposé par les Comités ou la Ligue.  
*Inscription auprès du comité concerné pour toutes les actions de recyclage niveau Animateur citées précédemment.*

### **Je suis titulaire d'un niveau Entraîneur Régional et je souhaite me recycler :**

- Participer à l'École Grand-Est des entraîneurs
- Participer à la journée Coach de P'tits champions pour les entraîneurs de M11 à M15

### **Je suis titulaire d'un niveau Inter Régional et je souhaite me recycler :**

Ces différentes offres de formation sont également ouvertes aux entraîneurs de niveau Entraîneur Régional dans le cadre d'un recyclage ou d'une action de formation continue.

- Participer à la formation Entraîneur Spécialiste Gardien de but
- Participer à l'École Grand-Est des entraîneurs
- Participer à la formation Préparation physique au handball (Adultes ou Jeunes)
- Participer à l'un des stages suivi préparation Interpôles ou Interligues
- Participer à l'un des modules du Niveau 5 (sous réserve du nombre de places disponibles)

A ces différentes offres s'ajoute l'ensemble de l'offre fédérale que vous trouverez sur le site de la fédération : <https://www.ffhandball.fr/>

## Les écoles d'entraîneurs

---

### Formation initiale – Écoles Coach de P'tits Champions

---

La formation de l'encadrement des entraîneurs de jeunes est une priorité. Les publics M11 et M13 représentent une part très importante du pourcentage de licencié(e)s. Donner des outils à tous les cadres techniques ou simplement accompagnateurs pour les matchs du WE est une priorité.

Le projet Coach de P'tits Champions est né d'une volonté commune de l'ensemble des structures du Grand-Est d'aider à l'amélioration de l'encadrement initial dans les clubs.

Chaque année nous regroupons près de 400 entraîneurs sur une même journée sur 5 sites de formation. L'inscription sera à effectuer auprès du site organisateur ou auprès de votre Comité.

#### **Dates et lieux de formation :**

5 Sites de formation dans le Grand-Est avec un WE commun :

**Samedi 8 ou Dimanche 9 janvier 2022**

Une communication spécifique sera diffusée avec tous les renseignements pour les inscriptions.

*Inscription auprès de chaque site organisateur d'une Ecole Coach de P'tits Champions*

**COACH DE P'TITS CHAMPIONS**  
2ÈME ÉDITION

Recyclage niveau animateur  
et formation continue  
des entraîneurs sans diplôme

ALSACE  
DIMANCHE 9 DECEMBRE 2018

METZ  
DIMANCHE 6 JANVIER 2019

NANCY  
DIMANCHE 7 OCTOBRE 2018

SAINT BRICE COURCELLES  
DIMANCHE 6 JANVIER 2019

Renseignements et inscriptions auprès du responsable formation de votre comité.

INSTITUT DE FORMATION DES CLUBS GRAND EST DRDJSCS hummel Grand Est CASAL SPORT LIGUE GRAND EST

## COACH DE P'TITS CHAMPIONS

### Dates :

★ Samedi 8 ou dimanche 9  
janvier 2022

### Sites de formation :

- Metz
- Centre Alsace
- Nancy
- Reims

**Tarifs :**  
20 euros avec  
le repas de midi

**Date limite  
d'inscription le  
15/12/2021**

### Inscription :

**Inscription auprès de  
chaque site organisateur**

### Effectif :

X pers max par site

### Contact pour inscription :

Responsable local du site de  
formation ou CTF du  
département en charge de la  
formation des cadres

### Référent handicap :

Nous contacter

### Public visé :

- Entraîneurs sans diplôme ou de niveau animateur en intervention ponctuelle ou régulière sur un public Jeunes (M9 / M11 / M13)

*Pour les personnes en situation de handicap, merci de nous contacter pour étudier les possibilités.*

### Pré requis :

*Le candidat doit au moment de son entrée en formation :*

- Être licencié(e) FFHB et âgé (e) de 16 ans minimum

### Objectifs et compétences visées :

- Découvrir quelques bases de l'entraînement pour le jeune public
- Acquérir de nouvelles idées de situations d'entraînement

### Contenus

- Présentation de séances par des entraîneurs expert
- Apports théoriques réduits ou intervention type table ronde

### Moyens et méthodes pédagogiques

- Observation de séances avec interaction directe

### Évaluation :

- Suivre la formation dans son intégralité

### Certification :

- Attestation de présence et de formation
- Cette formation fait office de recyclage du niveau Animateur

### Coordonnateur de la formation :

*Contacter le responsable du site pour toute question pratique en lien avec la formation*

- Formateurs ITFE
  - Metz : BOUTIALI Gilles
  - Alsace centrale : MICHALIK Agnès et BLUM Frédéric
  - Nancy : VOLTAT Vincent
  - Reims : ROUILLON Didier

### Durée et modalités d'organisation : 7 h

- 1 journée de formation

## Perfectionnement – École Grand Est des entraîneurs – 4<sup>ème</sup> édition

Après une pause imposée par la période COVID l'École Grand-Est des entraîneurs sera à nouveau organisée cette saison durant le WE des 10,11 et 12 juin 2022.

Une communication spécifique sera diffusée durant la saison pour vous donner tous les détails sur cette opération.





## ENTRAÎNEUR DE GARDIEN(NE)S

## Les formations de « spécialistes »

---

### L'entraînement des Gardien(ne)s de but

---

Le poste de gardien de but est toujours mis en avant comme un aspect très spécifique chez les techniciens du handball. Bien souvent c'est le maillon faible des compétences des entraîneurs ... tout en mettant en avant son rôle essentiel dans une équipe.

L'ITFE Grand-Est a la volonté de développer l'offre de formation sur ce poste spécifique à travers deux axes :

- **FORMER** des gardien(ne)s (3 jours)
- **PERFORMER** avec ses gardien(ne)s (3 jours)

Ces deux formations spécifiques sur 3 jours ont pour objectif de former des entraîneurs spécialistes de ce poste ou des entraîneurs qui souhaitent réellement étoffer leur bagage sur le gardien de but.

*Ne venez pas sur ces formations pour « compiler » des exercices, vous en avez des centaines sur internet, mais ayez l'ambition de développer vos compétences et votre réflexion sur la gestion de ce poste si particulier.*

L'objectif de ces formations est de vous amener à réfléchir à une approche plus globale du gardien(ne) aussi bien sur les aspects techniques que tactiques et de vous faire évoluer sur la place que vous accordez à ce joueur (euse) durant vos entraînements et matches.

**FORMER** : L'encadrement sera assuré par Alexandra HECTOR, CTR de la ligue Grand-Est et ancienne internationale ... sur le poste de Gardienne de but.

Elle se déroulera à Metz avec des supports de formation variés allant des joueuses du Pôle au Centre de formation du club de Metz.

Date de la formation Entraîneur spécialiste GB : **du 7 au 9/12/2021 à Metz**

**PERFORMER** : L'encadrement de cette formation sera assuré par Yannick BIRCKEL, entraîneur en charge des gardiens au Grand Nancy HB.

Objectifs de la formation.

- Comment entraîner un GB « Adulte »
- Comment gérer un GB durant les séances d'entraînement
- Le travail en autonomie chez les Adultes
- Prévention des blessures
- Management du (DES) GB dans un groupe de performance
- La place du gardien dans le dispositif défensif (Relation GB / défense)
- L'utilisation de la vidéo

Date de la formation Entraîneur spécialiste GB : **1<sup>er</sup> semestre 2022 à Nancy**

Une information spécifique sera diffusée en cours de saison.

**Ces deux actions de formation font office de recyclage niveau Inter-régional et Entraîneur Régional.**

## FORMER DES GARDIEN(NE)S DE BUT ANALYSE DU JEU AU POSTE ET CONTENUS DE FORMATION

### Dates :

\* du 7 au 9/12/2021  
Début mardi 13h30 à jeudi 16h.

### Sites de formation :

• METZ

### Tarifs : (Hors frais logistiques)

\* Tarif bénévole : 150 €  
(Tarif subventionné)

\* Tarif salarié (e) : 360 €

\* Frais logistiques : 50 €

**Date limite  
d'inscription  
15 jours avant la  
formation**

### Inscription :

Formulaire d'inscription  
en ligne en [cliquant ici](#)

### Effectif :

12 pers max par site

### Contact pour inscription :

Secrétariat ITFE

☎ 03.88.26.94.57

✉ [5600000.Format@ffhandball.net](mailto:5600000.Format@ffhandball.net)

### Référent handicap :

Nous contacter

### Public visé :

- Entraîneurs en charge de l'entraînement des gardien(ne)s
- Entraîneurs de public moins de 13 ans à séniors en pratique compétitive

*Pour les personnes en situation de handicap, merci de nous contacter pour étudier les possibilités.*

### Pré requis :

*Le candidat doit au moment de son entrée en formation :*

- Être titulaire du niveau animateur de handball ou accompagnateur d'équipe
- Ou avoir été gardien de but en pratique compétitive
- Être licencié(e) FFHB et âgé (e) de 16 minimum

### Objectifs et compétences visées :

- Mettre en œuvre un projet de formation dans son équipe sur le poste de gardien de but
- Adapter ses contenus de formation aux différents profils de gardien
- Comprendre les stratégies de jeu du duel GB / Tireur dans les différents secteurs de tirs
- Développer les compétences du GB dans les différentes phases de jeu

### Contenus

- Apports théoriques sur le poste de Gardien de but
- Mode de jeu et analyse des rapports de force dans le duel
- Utilisation d'un outil d'analyse vidéo pour l'entraînement et la formation

### Moyens et méthodes pédagogiques

- Observation d'entraînements (Pôle accession et excellence, Centre de formation)
- Apports théoriques
- Utilisation des outils vidéo
- Mise en situations pratiques

### Évaluation :

- Positionnement individuel d'entrée en formation
- Suivre la formation dans son intégralité
- Rédiger un projet de formation des GB de son équipe

### Certification :

- Attestation de présence et de formation
- Recyclage des diplômes animateur, entraîneur régional et Inter-régional

### Coordonnateur de la formation :

*Contactez le responsable du site pour toute question pratique en lien avec la formation*

- Alexandra HECTOR – CTR Grand-Est  
06.13.91.06.33 – [5600000.AHECTOR@ffhandball.net](mailto:5600000.AHECTOR@ffhandball.net)

### Durée et modalités d'organisation : 30 h

- 3 jours de présentiel à Metz (18 heures) – 12h de distanciel et travail personnel

Le secrétariat ITFE ne gère que la partie administrative et la certification.

## PERFORMER AVEC SES GARDIEN(NE)S DE BUT ENTRAÎNEMENT ET MANAGEMENT DES GARDIEN(NE)S

### Dates :

\* 1<sup>er</sup> semestre 2022

### Sites de formation :

\* NANCY

### Tarifs : (Hors frais logistiques)

\* Tarif bénévole : 150 €  
(Tarif subventionné)

\* Tarif salarié (e) : 360 €

\* Frais logistiques : 50 €

**Date limite  
d'inscription  
15 jours avant la  
formation**

### Inscription :

Formulaire d'inscription  
en ligne en [cliquant ici](#)

### Effectif :

12 pers max par site

### Contact pour inscription :

Secrétariat ITFE  
☎ 03.88.26.94.57  
✉ [5600000.Format@ffhandball.net](mailto:5600000.Format@ffhandball.net)

Référent handicap :  
Nous contacter

### Public visé :

- Entraîneurs en charge de l'entraînement des gardien(ne)s ou entraîneurs souhaitant développer ses compétences spécifiques sur ce poste.
- Entraîneurs de public M18 Région minimum à séniors en pratique compétitive

*Pour les personnes en situation de handicap, merci de nous contacter pour étudier les possibilités.*

### Pré requis :

*Le candidat doit au moment de son entrée en formation :*

- Être titulaire du niveau animateur de handball ou accompagnateur d'équipe
- Ou avoir été gardien de but en pratique compétitive
- Être licencié(e) FFHB et âgé (e) de 16 minimum

### Objectifs et compétences visées :

- Mettre en œuvre un projet d'entraînement des gardien(ne)s
- Construire des stratégies de management de ses gardien(ne)s en compétition
- Adapter ses stratégies aux différents profils de gardien
- Construire la relation GB / Défense
- Utiliser la vidéo à des fins de performance

### Contenus

- Apports théoriques sur le poste de Gardien de but
- Mode de jeu et analyse des rapports de force dans le duel
- Utilisation d'un outil d'analyse vidéo pour la performance

### Moyens et méthodes pédagogiques

- Observation d'entraînements (Centre de formation, équipes championnat de France)
- Apports théoriques
- Utilisation des outils vidéo
- Travaux pratiques de préparation de match

### Évaluation :

- Positionnement individuel d'entrée en formation
- Suivre la formation dans son intégralité
- Rédiger un projet de management et d'entraînement des GB de son équipe

### Certification :

- Attestation de présence et de formation
- **Recyclage des diplômes animateur, entraîneur régional et Inter-régional**

### Coordonnateur de la formation :

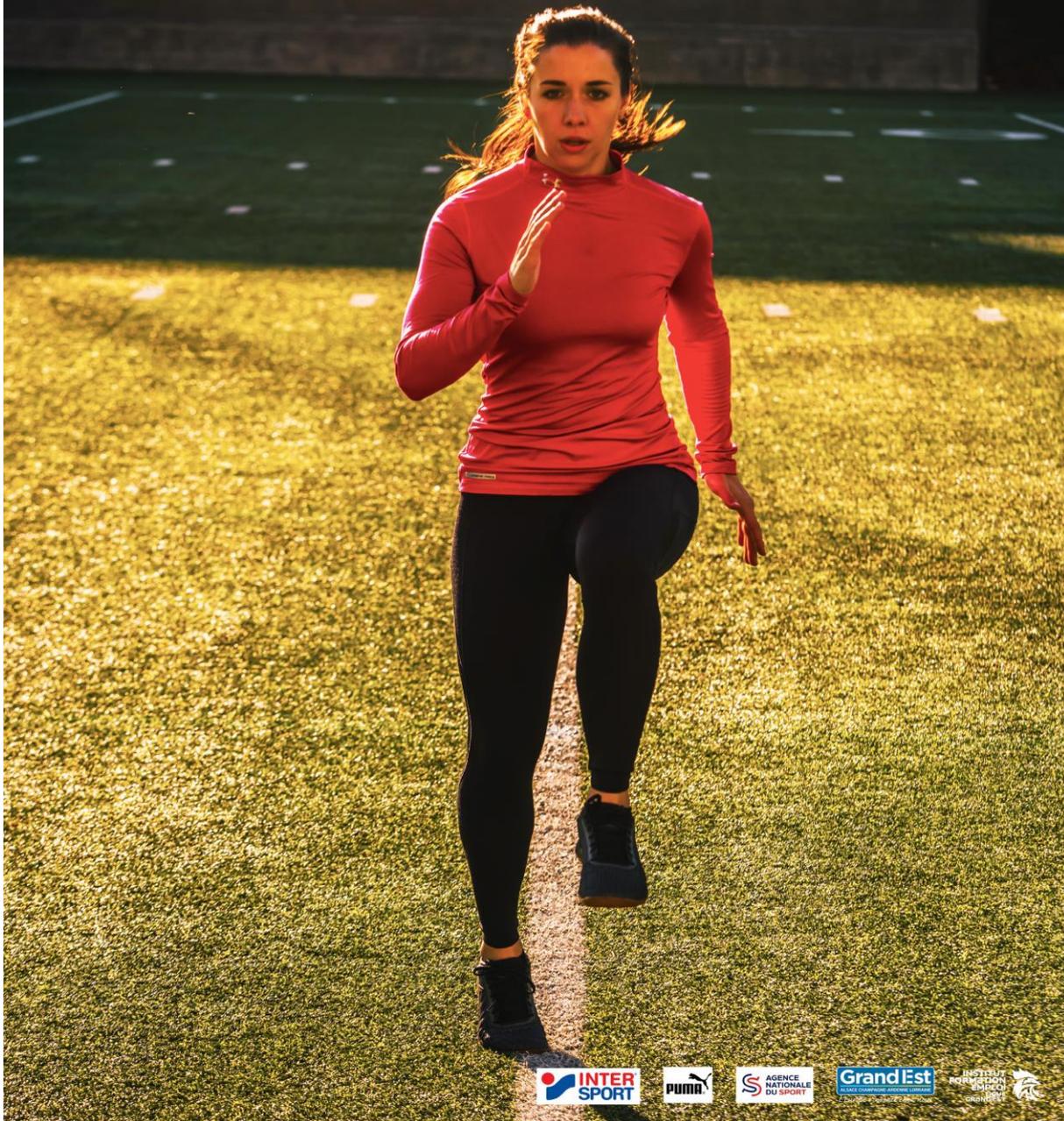
Contacter le responsable du site pour toute question pratique en lien avec la formation  
Harold Cerdan – Chargé de Développement  
07.63.59.64.20 – [5600000.hcerdan@ffhandball.net](mailto:5600000.hcerdan@ffhandball.net)

### Durée et modalités d'organisation : 30 h

- 3 jours de présentiel (18 heures) et 12h de distanciel et travail personnel

Le secrétariat ITFE ne gère que la partie administrative et la certification.

# PRÉPARATION PHYSIQUE



## La préparation physique au handball

---

La part du travail physique occupe une place de plus en plus importante dans les contenus d'entraînement quel que soit le public concerné.

Elle se décline sous beaucoup d'aspects : Renforcement, gainage, motricité, vitesse, coordination, endurance, prévention ... etc. De nombreuses notions à comprendre mais aussi à savoir utiliser selon les publics et les niveaux de jeu.

Les entraîneurs en formation nous posent toujours de très nombreuses questions sur la préparation physique.

Afin de répondre aux attentes des entraîneurs sur le sujet, Caroline SCHOFFIT vous proposera différentes formations centrées sur VOS PUBLICS qui aborderont toutes les facettes de la préparation physique et athlétique du handballeur.

Caroline est la préparatrice physique du Pôle d'Excellence Masculin de Strasbourg depuis 5 saisons. Dans le même temps elle a accompagné des équipes professionnelles de sport collectif sur la dimension physique.

*Les offres de formation :*

### **Préparation physique ADULTES : Performer avec des adultes en compétition**

*Objectifs :*

- Animer et mettre en œuvre des entraînements athlétiques adaptés au public
- Planifier et quantifier la charge de travail
- Proposer des séances attractives en lien avec la pratique du handball
- Développer ses connaissances fondamentales à des fins de performance
- Animer des séances de préparation athlétique en toute sécurité



## Préparation physique JEUNES : Intégrer la dimension physique dans la formation des jeunes joueuses et joueurs

### *Objectifs :*

- Animer et mettre en œuvre une situation d'entraînement athlétique adapté au public
- Proposer des séances attractives en lien avec la pratique du handball
- Développer ses connaissances fondamentales à des fins de formation
- Animer des séances de préparation athlétique en toute sécurité



### Classes virtuelles : Préparation physique par ateliers et publics thématiques

#### *Offre de classes virtuelles par thèmes et publics ciblés*

*Une communication et un calendrier spécifique vous sera transmis en début de saison.*

En plus des formations complètes sur la préparation physique nous allons poursuivre les espaces thématiques à travers les classes virtuelles.

L'objectif de ces courtes séquences (1h30 maxi) sera d'aborder des aspects très concrets de la préparation avec un transfert immédiat sur le terrain avec vos joueurs ou joueuses.

Caroline vous proposera des outils et des situations pédagogiques pour les différents publics avec un minimum de concepts théoriques pour donner du sens à vos actions.

**Le calendrier et lien pour les inscriptions seront diffusés avant le 1<sup>er</sup> octobre.**

1 site de formation :  
STRASBOURG

Dates  
25 au 27 avril 2022

Tarifs : (Hors frais logistiques)

\* Tarif bénévole : 150 €  
(Tarif subventionné)

\* Tarif salarié (e) : 360 €

\*Frais logistiques : 50 €

Date limite  
d'inscription le  
15 mars 2022

Inscription :  
Formulaire d'inscription  
en ligne en [cliquant ici](#)

Effectif :  
12 pers max par site

Contact pour inscription :  
Secrétariat ITFE  
☎ 03.88.26.94.57  
✉ [5600000.Formation@ffhandball.net](mailto:5600000.Formation@ffhandball.net)

Référent handicap :  
Nous contacter

### Public visé :

- Entraîneurs d'équipe de Jeunes Moins de 13 ans à Moins de 18 ans en pratique compétitive

*Pour les personnes en situation de handicap, merci de nous contacter pour étudier les possibilités.*

### Pré requis :

*Le candidat doit au moment de son entrée en formation :*

- Entraîner régulièrement une équipe
- Être licencié(e) FFHB et être âgé(e) de 16 ans et plus
- Entraîneur titulaire À MINIMA de la formation animateur de Handball ou du certificat « Accompagnateur d'équipe »

### Objectifs et compétences visées :

- Animer et mettre en œuvre une situation d'entraînement athlétique adapté au public
- Proposer des séances attractives en lien avec la pratique du handball
- Développer ses connaissances fondamentales à des fins de formation
- Animer des séances de préparation athlétique en toute sécurité

### Contenus

- Connaissances théoriques
- Méthodologie d'animation
- Sécurité et prévention des blessures
- La préparation physique au service de la formation en handball
- Intégrer la préparation physique dans ses séances de handball

### Moyens et méthodes pédagogiques

- Mise en situation pratique
- Apports théoriques
- Expérimentation en club

### Évaluation :

- Positionnement initial d'entrée en formation
- Suivre la formation dans son intégralité
- Évaluation théorique de fin de formation
- Mettre en œuvre et filmer une séquence au sein de son club

### Certification :

- Attestation de présence et de formation

### Coordonnateur de la formation :

*Contactez le responsable du site pour toute question pratique en lien avec la formation*

- Caroline SCHOFFIT – Formateur ITFE – Préparatrice Physique Pôle excellence Strasbourg  
[5600000.cschoffit@ffhandball.net](mailto:5600000.cschoffit@ffhandball.net)

### Durée et modalités d'organisation : 30 h

- 18h présentiel +12h distanciel (FOAD, transmissions de contenus, travail perso)

Le secrétariat ITFE ne gère que la partie administrative et la certification

## PREPATION PHYSIQUE DU HANDBALLEUR PERFORMER AVEC DES ADULTES

1 site de formation :  
METZ

Dates  
10 au 12 mai 2022

Tarifs : (Hors frais logistiques)

\* Tarif bénévole : 150 €  
(Tarif subventionné)

\* Tarif salarié (e) : 360 €

\*Frais logistiques : 50 €

Date limite  
d'inscription le  
15 Avril 2022

Inscription :  
Formulaire d'inscription  
en ligne en [cliquant ici](#)

Effectif :  
12 pers max par site

Contact pour inscription :  
Secrétariat ITFE  
☎ 03.88.26.94.57  
✉ [5600000.Formation@ffhandball.net](mailto:5600000.Formation@ffhandball.net)

Référent handicap :  
Nous contacter

### Public visé :

- Entraîneurs d'équipe D'ADULTES en pratique compétitive

*Pour les personnes en situation de handicap, merci de nous contacter pour étudier les possibilités.*

### Pré requis :

*Le candidat doit au moment de son entrée en formation :*

- Entraîner régulièrement une équipe
- Être licencié(e) FFHB et être âgé(e) de 16 ans et plus
- Entraîneur titulaire À MINIMA de la formation Animateur de Handball ou du certificat « Accompagnateur d'équipe »

### Objectifs et compétences visées :

- Animer et mettre en œuvre une situation d'entraînement athlétique adapté au public
- Proposer des séances attractives en lien avec la pratique du handball
- Développer ses connaissances fondamentales à des fins de performance
- Animer des séances de préparation athlétique en toute sécurité

### Contenus

- Connaissances théoriques
- Méthodologie d'animation
- Sécurité et prévention des blessures
- La préparation physique au service de la formation en handball
- Intégrer la préparation physique dans ses séances de handball

### Moyens et méthodes pédagogiques

- Mise en situation pratique
- Apports théoriques
- Expérimentation en club

### Évaluation :

- Positionnement initial d'entrée en formation
- Suivre la formation dans son intégralité
- Évaluation théorique de fin de formation
- Mettre en œuvre et filmer une séquence au sein de son club

### Certification :

- Attestation de présence et de formation

### Coordonnateur de la formation :

*Contacter le responsable du site pour toute question pratique en lien avec la formation*

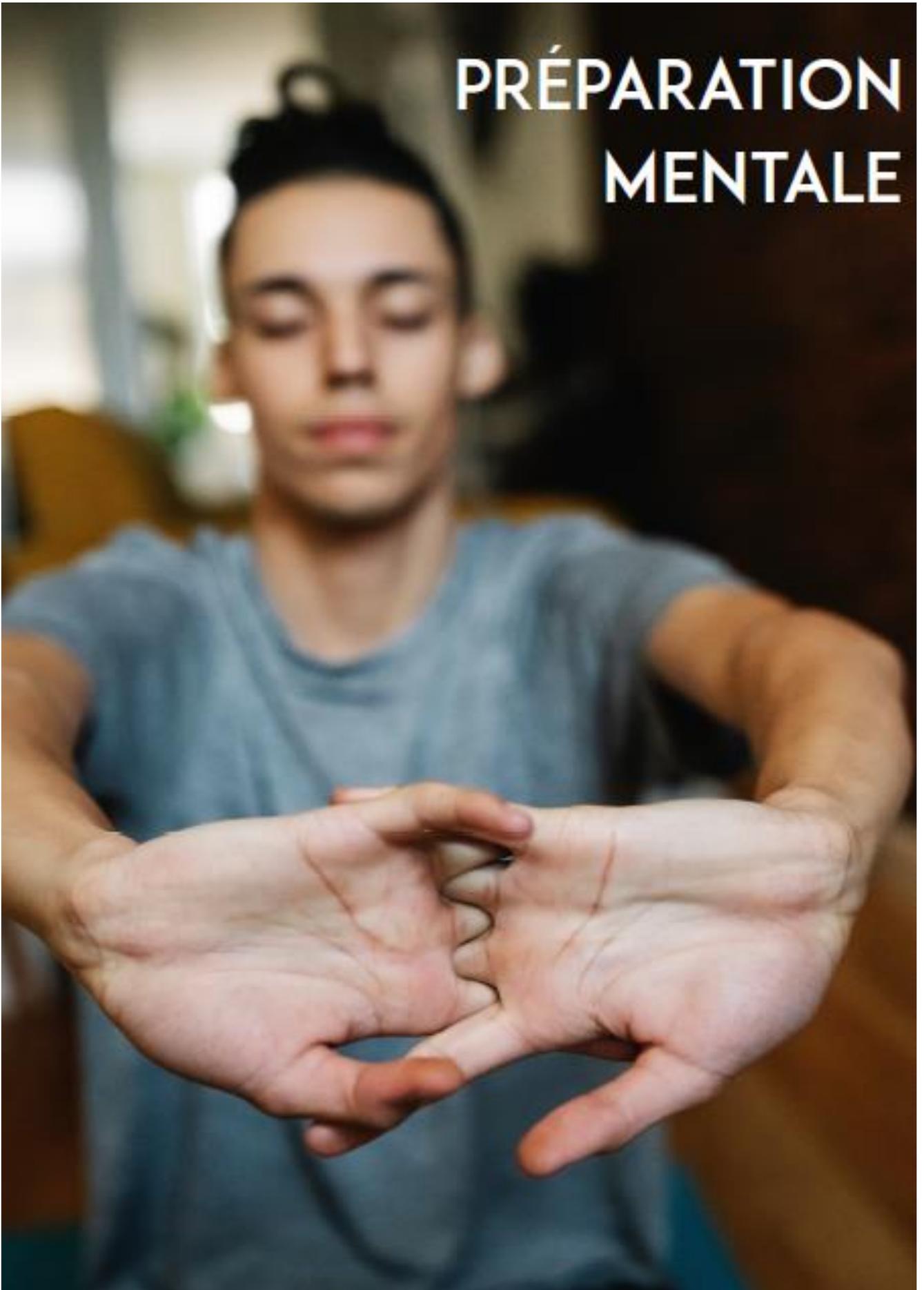
- Caroline SCHOFFIT – Formateur ITFE – Préparatrice Physique Pôle excellence Strasbourg  
[5600000.cschoffit@ffhandball.net](mailto:5600000.cschoffit@ffhandball.net)

### Durée et modalités d'organisation : 30 h

- 18h présentiel +12h distanciel (FOAD, transmissions de contenus, travail personnel)

Le secrétariat ITFE ne gère que la partie administrative et la certification

# PRÉPARATION MENTALE



## La préparation mentale

---

La notion de « *mental* » est une dimension très souvent évoquée par les entraîneurs que ce soit dans une optique de formation ou de recherche de performance avec un groupe d'Adultes.

Souvent abordée comme l'une des causes de contre-performance ou de difficulté individuelle ou collective, l'entraîneur reste malheureusement souvent démuné pour trouver des solutions.

Faire appel à un préparateur mental peut être une solution mais celle-ci est bien souvent réservée à quelques privilégiés.

D'autre part nous sommes convaincu que le premier acteur de l'accompagnement à la dimension mentale des joueurs est et doit rester l'entraîneur.

Afin d'aborder cette dimension dans nos cursus de formation nous avons signé cette saison un partenariat avec un organisme externe spécialiste de la formation à distance.

Notre objectif n'est pas de faire de vous des préparateurs mentaux mais de proposer à tous les entraîneurs, arbitres, dirigeants ou encore parents intéressés par cette dimension, la possibilité de s'approprier quelques outils simples et opérationnels pour aborder ce sujet et trouver des solutions.

Présentation vidéo de la formation : <https://vimeo.com/589721575/f879ba4151>

Lien pour l'inscription : <https://forms.gle/BHRQGuk5X7ntYhoCA>

Code pour activer l'offre ITFE GRAND-EST : **LGEH**

**LIGUE GRAND EST FFHANDBALL** **Inf** les nouvelles formations

### Suivez la formation N°1 en Préparation Mentale en France

Pour tous les sports et tous les entraîneurs. Parcours ultra pratique, format premium.

Formation certifiante conçue avec une experte en préparation mentale, et psychologue du sport.

Cette offre de formation est réservée à **MON COMPTE FORMATION**

<b>1ère formation certifiante</b>	<b>2500 entraîneurs déjà formés</b>	<b>prise en charge jusqu'à 100%</b>
-----------------------------------	-------------------------------------	-------------------------------------



# NOUVELLES PRATIQUES



# BABYHAND

## Formation Animateur Babyhand et Hand 1<sup>er</sup> pas

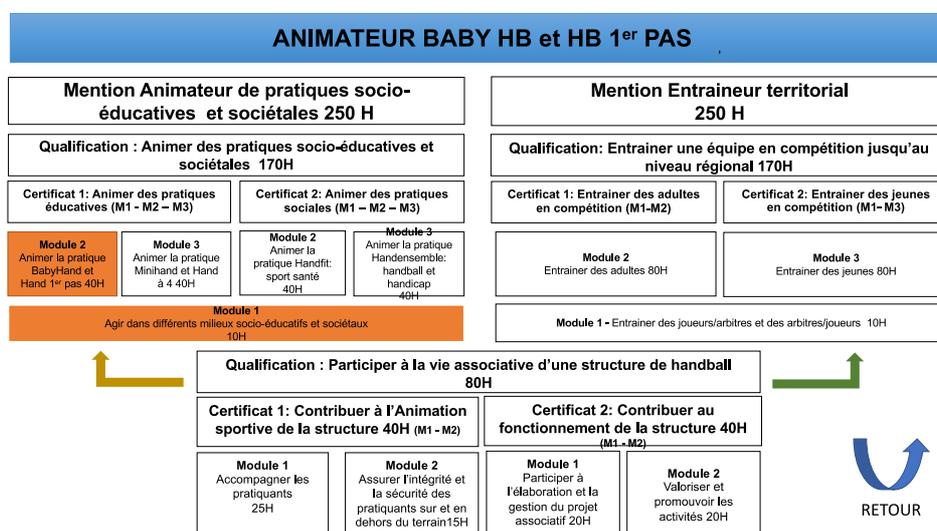
Mise en œuvre :

La formation sera organisée sur **5 sites** répartis sur le territoire Grand-Est.

(\* ) Sous réserve d'un effectif suffisant pour mettre en place le site de formation

### Équivalence avec les nouveaux titres :

La formation correspond au module « Animer la pratique Baby Hand et Hand 1<sup>er</sup> pas » du Titre 4 « Educateur de Handball ».



### Une formation pour qui ?

Le **Babyhand et Hand 1<sup>er</sup> pas** sont des pratiques dédiées aux enfants de 3 à 5 ans et/ou 5 à 7 ans et à leurs parents.

Chaque séance est une histoire, un voyage proposé par le héros de l'univers du Baby hand. C'est l'occasion de stimuler l'imaginaire et la créativité des enfants.



Le Babyhand est une pratique liée aux apprentissages scolaires :

- Agir et s'exprimer avec son corps
- S'appropriier le langage et l'utiliser
- Développer des liens sociaux

- Découvrir le monde : Ceci participe au **développement moteur** de l'enfant et renforce les compétences visées à l'école maternelle.

Le BabyHand est aussi un moment ouvert à la parentalité. En effet, l'enfant et le(s) parent(s) partagent ce moment de jeu dans un environnement collectif bénéfique pour chacun.

Le **Handball premiers pas** est une **offre de pratique à destination des enfants de 5 à 7 ans**. Cette pratique peut être proposée en amont et/ou en complément du mini hand. Il est tout à fait envisageable de faire du Handball premiers pas avec des enfants de 8 et 9 ans qui débutent dans l'activité par exemple. La spécificité du Handball premiers pas est la **nouvelle utilisation de l'aire de jeu**. Le terrain de handball est divisé en quatre espaces permettant de travailler sous forme d'ateliers.

**CONTACT** : LAFEVE Florian  
 Chargé de développement Ligue Grand-Est  
[5600000.FLAFEVE@ffhandball.net](mailto:5600000.FLAFEVE@ffhandball.net) - 06 25 12 39 55

**Dates des formations par site :**

Module de présentiel	Chalon en Champagne	Site Strasbourg	Site Muhouse	Site Metz	Site Nancy
Module 1	Samedi 20/11/21	Samedi 20/11/21	Samedi 20/11/21	Samedi 20/11/21	Samedi 20/11/21
Module 2	Samedi 22/1/22	Samedi 22/1/22	Samedi 22/1/22	Samedi 22/1/22	Samedi 22/1/22
Module 3	Samedi 12/03/22	Samedi 12/03/22	Samedi 12/03/22	Samedi 12/03/22	Samedi 12/03/22
Module 4	Samedi 14/05/22	Samedi 14/05/22	Samedi 14/05/22	Samedi 14/05/22	Samedi 14/05/22

## ANIMATEUR BABYHAND – HAND 1<sup>ER</sup> PAS MODULE TITRE 4 – ANIMER LA PRATIQUE BABY HAND ET 1<sup>ER</sup> PAS

### Dates :

- \* 20 novembre 21
- \* 22 janvier 22
- \* 12 mars 22
- \* 14 mai 22

### Sites de formation :

Strasbourg  
Mulhouse  
Metz  
Nancy  
Chalon en Champagne

### Tarifs : (hors frais logistiques)

\*Bénévoles ou Services  
civiques : 150 €

\*Salariés : 600 €  
(prise en charge AFDAS  
possible)

\*Frais logistiques : 50 €

**Date limite  
d'inscription le  
15 octobre 2021**

### Inscription :

Formulaire d'inscription  
en ligne en [cliquant ici](#)

### Effectif :

12 pers max par site

### Contact pour inscription :

Secrétariat ITFE  
☎ 03.88.26.94.57  
✉ [5600000.Format@ffhandball.net](mailto:5600000.Format@ffhandball.net)

Référent handicap :  
Nous contacter

### Public visé :

- Encadrants de groupes d'enfants 3-7 ans

*Pour les personnes en situation de handicap, merci de nous contacter pour étudier les possibilités.*

### Pré requis :

*Le candidat doit au moment de son entrée en formation :*

- Être licencié(e) FFHB et être âgé(e) de 16 ans minimum

### Objectifs et compétences visées :

- Mettre en place la pratique et un projet Babyhand/Hand 1<sup>er</sup> pas au sein du club
- Produire et animer des séances Babyhand/Hand 1<sup>er</sup> Pas
- Accueillir et intégrer les parents dans la section
- Connaître et créer de nouveaux partenariats : CAF, Réseau d'Ecoute d'Appui et d'Accompagnement des Parents (REAAP), Structures d'accueil petite enfance...

### Contenus

- Spécificités de cette activité et de la petite enfance
- Gestion des émotions, les attitudes, la communication envers ce public particulier
- Construction d'une séance, d'un univers et d'un projet Babyhand/ Hand 1<sup>er</sup> Pas
- Utilisation d'une grille d'observation et des autres outils pédagogiques
- Mise en place des espaces d'échanges avec les parents et les familles

### Moyens et méthodes pédagogiques

- Observation et animation pédagogique de séances
- Apports théoriques
- Utilisation des outils pédagogiques Babyhand/ Hand 1<sup>er</sup> Pas
- Méthodologie de projet

### Évaluation :

- Positionnement initial d'entrée en formation
- Suivre la formation dans son intégralité
- Participer à un rassemblement ou plateau Babyhand/ Hand 1<sup>er</sup> Pas
- Construire un Univers (contenu et animation)
- Mettre en situation le projet de développement Babyhand/ Hand 1<sup>er</sup> Pas du club

### Certification :

- Attestation de formation

### Coordonnateur de la formation :

*Contacter le responsable du site pour toute question pratique en lien avec la formation*

- Florian LAFEVE – Chargé de Développement- Coordonnateur  
06.25.12.39.55 - 5600000.FLAFEVE@ffhandball.net

### Durée et modalités d'organisation : 50 h

- 30 heures de présentiel – 8h de visio – 12h de travail en distanciel

Liste des responsables pédagogiques de chaque site de formation en annexe  
Le secrétariat ITFE ne gère que la partie administrative et la certification.



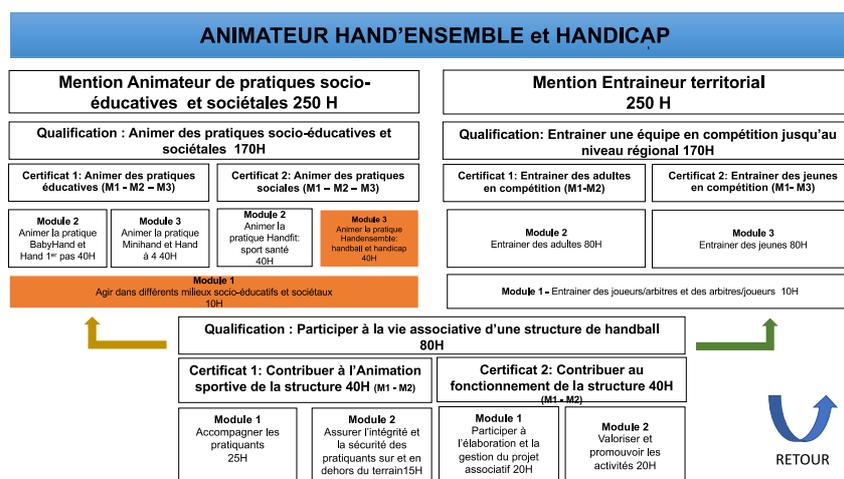
# Formation Animateur Hand Ensemble

Mise en œuvre :

La formation sera organisée sur **1 site unique**.

## Équivalence avec les nouveaux titres :

La formation correspond au module « Animer la pratique Handensemble et Handicap » du Titre 4 « Educateur de handball ».



## Une formation pour qui ?

Le hand'Ensemble est une pratique du handball à destination des personnes en situation de handicap. Elle se décline en 2 activités :

- Le Hand'adapté à destination des personnes en situation de handicap mental et / ou de déficiences intellectuelles.
- Le Hand'Fauteuil à destination des personnes en situation de handicap moteur

L'ambition prioritaire est d'intégrer les personnes les plus éloignées de la pratique dans la vie associative d'un club. L'objectif n'est pas la compétition mais **le partage et le plaisir**.

**CONTACT :** CERDAN Harold

Chargé de développement Ligue Grand-Est

07.63.59.64.20 – [5600000.hcerdan@ffhandball.net](mailto:5600000.hcerdan@ffhandball.net)

**NOUVELLES  
PRATIQUES**  
Formation certifiante

## FORMATION HAND'ENSEMBLE

### MODULE TITRE 4 – ANIMER LA PRATIQUE HAND'ENSEMBLE

#### Dates :

14 et 15 janvier 22 (Visio)  
18 au 21 mai 22

#### Site de formation :

A définir sur régionale du  
HandEnsemble

#### Tarifs : (Hors frais logistiques)

\* Tarif bénévole : 200 €  
(Tarif subventionné)

\* Tarif salarié (e) : 600 €

\*Frais logistiques : 50 €

**Date limite  
d'inscription le  
15 DECEMBRE 2021**

#### Inscription :

Formulaire d'inscription  
en ligne en [cliquant ici](#)

#### Effectif :

6 pers. mini et 12 pers max

#### Contact pour inscription :

Secrétariat ITFE  
☎ 03.88.26.94.57  
✉ [5600000.Format@ffhandball.net](mailto:5600000.Format@ffhandball.net)

Référent handicap :  
Nous contacter

#### Public visé :

- Encadrant de groupes d'adultes ou de jeunes en situation de handicap
- Bénévole ou salarié de club avec un projet d'ouverture de section Hand Ensemble dans sa structure

*Pour les personnes en situation de handicap, merci de nous contacter pour étudier les possibilités.*

#### Pré requis :

*Le candidat doit au moment de son entrée en formation :*

- Être licencié(e) FFHB et âgé(e) de 18 ans minimum

#### Objectifs et compétences visées :

- Mettre en place, conduire et évaluer un projet HandEnsemble dans sa structure
- Construire et animer des séances permettant au public HandEnsemble de préparer et disputer une épreuve sportive et d'améliorer sa santé
- Mettre en place un événementiel HandEnsemble

#### Contenus

- Connaissances des publics en situation de handicap
- Construction de situations et séances adaptées aux différents handicaps
- Techniques d'animation
- Méthodologie de conduite et de pilotage de projet

#### Moyens et méthodes pédagogiques

- Observation, animation et retour pédagogique de séances
- Apports théoriques des responsables et d'intervenants extérieurs spécialistes
- Méthodologie de projet

#### Évaluation :

- Positionnement initial d'entrée en formation
- Suivre la formation dans son intégralité
- Avoir rendu et validé 1 cycle de 3 séances (contenu et animation)
- Mise en situation du projet de développement HandEnsemble du club

#### Certification :

- Attestation de présence et de formation

#### •Coordonnateur de la formation :

*Contactez le responsable du site pour toute question pratique en lien avec la formation*

Harold Cerdan – Chargé de Développement- Coordonnateur Hand Ensemble

07.63.59.64.20 – [5600000.hcerdan@ffhandball.net](mailto:5600000.hcerdan@ffhandball.net)

#### Durée et modalités d'organisation : 50 h

- 36 heures en présentiel + 10 heures de distanciel + 4h de visio

Le secrétariat ITFE ne gère que la partie administrative et la certification.



# HANDFIT

## Formation Animateur Hand Fit – Sport Santé

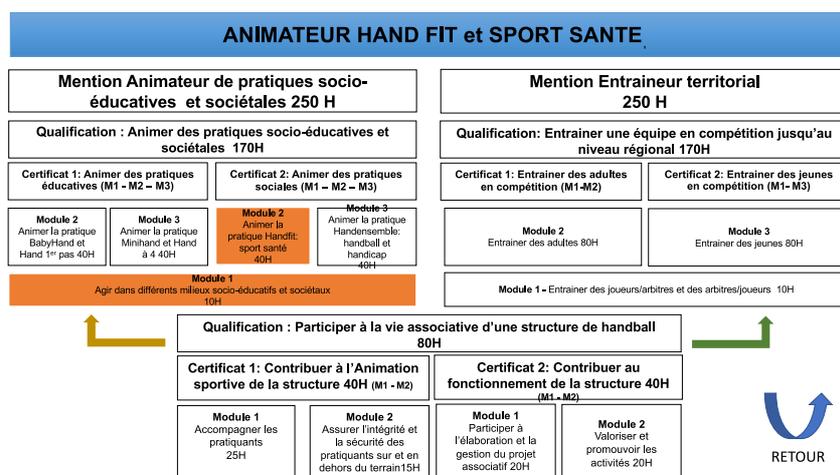
Mise en œuvre :

La formation sera organisée sur **2 sites** répartis sur le territoire Grand-Est.

(\* ) Sous réserve d'un effectif suffisant pour mettre en place le site de formation

### Équivalence avec les nouveaux titres :

La formation correspond au module « Animer la pratique HandFit sport santé » du Titre 4 « Educateur de handball ».



### Une formation pour qui ?

Le **HANDFIT** est une nouvelle offre créée par la Fédération Française de Handball pour proposer une alternative au jeu classique du handball avec des objectifs de plaisir, santé, bien-être et dynamique de groupes.

HANDFIT permet à l'individu d'engager, en sécurité, **une démarche personnelle de restauration ou d'amélioration de sa santé, de renforcement musculaire**, accompagnée par un encadrement spécialisé et certifié (Animateur Fédéral Handfit).



HANDFIT est conçu pour une **utilisation constante du ballon** qui, de forme, de taille et de textures différentes permet la mise en œuvre de l'ensemble des différents exercices. En outre, la conception du matériel, les règles de jeu, les aménagements d'espaces permettent une entrée rapide dans la pratique même pour des débutants.

- HANDFIT est ouvert aux femmes et aux hommes à partir de 16 ans.
- La séance comporte 5 phases :
  1. **le hand roll** : temps d'automassage pour échauffer et préparer le corps à l'effort.
  2. **le hand balance** : succession de petits jeux collectifs avec ballon pour travailler la coordination gestuelle.
  3. **le cardiopower** : exercices d'effort brefs et intenses couplés à des périodes de récupération pour l'entretien de sa fonction cardiaque.
  4. **le handjoy** : situations jouées et variées qui favorisent le plaisir de jouer ensemble tout en se dépensant.
  5. **le cooldown** : récupération avec exercices d'étirements et de relaxation.

**CONTACT** : POTIEZ Jérémy - 06 30 46 78 95 - [5652000.JPOTIEZ@ffhandball.net](mailto:5652000.JPOTIEZ@ffhandball.net)

## ANIMATEUR HANDFIT

### MODULE TITRE 4 – ANIMER LA PRATIQUE HANDFIT ET SPORT SANTE

#### Dates :

\* Module 1 : 1<sup>er</sup> novembre 21

\* Module 2 : 5 et 6 mars 22

#### Sites de formation :

##### Module 1 :

- Sarrebourg
- Bar le duc

##### Module 2 site unique :

- Nancy

#### Tarifs : (Hors frais logistiques)

\* Tarif bénévole : 200 €  
(Tarif subventionné)

\* Tarif salarié (e) : 600 €

\*Frais logistiques : 50 €

**Date limite  
d'inscription le  
15 octobre 2021**

#### Inscription :

Formulaire d'inscription  
en ligne en [cliquant ici](#)

#### Effectif :

6 pers. mini et 12 pers. max

#### Contact pour inscription :

Secrétariat ITFE

☎ 03.88.26.94.57

✉ [5600000.Formatio@ffhandball.net](mailto:5600000.Formatio@ffhandball.net)

Référent handicap :  
Nous contacter

#### Public visé :

- Toute personne bénévole ou salarié(e) ayant la volonté de mettre en place la pratique Handfit au sein de sa structure

*Pour les personnes en situation de handicap, merci de nous contacter pour étudier les possibilités.*

#### Pré requis :

*Le candidat doit au moment de son entrée en formation :*

- Être licencié(e) FFHB et âgé(e) de 16 ans minimum

#### Objectifs et compétences visées :

- Mettre en place un projet handfit, sport santé au sein de sa structure
- Construire et animer des séances hand'fit en toute sécurité
- Conseiller et accompagner le public dans une démarche de pratique physique et sportive de santé

#### Contenus

- Connaissance du contexte d'intervention du sport santé et règles de sécurité
- Construction de situations et séances adaptées aux différents publics
- Techniques d'animation
- Méthodologie de conduite et d'animation de projet

#### Moyens et méthodes pédagogiques

- Observation, animation et retour pédagogique de séances
- Apports théoriques
- Interventions de spécialistes
- Méthodologie de projet

#### Évaluation :

- Positionnement initial d'entrée en formation
- Suivre la formation dans son intégralité
- Rendre et valider 2 cycles de 3 séances (contenu et animation)
- Mettre en situation le projet Handfit au sein de sa structure

#### Certification :

- Attestation de présence et de formation

#### Coordonnateur de la formation :

*Contacter le responsable du site pour toute question pratique en lien avec la formation*

- POTIEZ Jérémy- Formateur ITFE  
06.30.46.78.95 – [5652000.JPOTIEZ@ffhandball.net](mailto:5652000.JPOTIEZ@ffhandball.net)

#### Durée et modalités d'organisation : 50 h

- 24 heures de présentiel – 10h de classes virtuelles – 16h de distanciel



# MINIHAND

## Formation Animateur M9 / M11 et Hand à 4

Mise en œuvre :

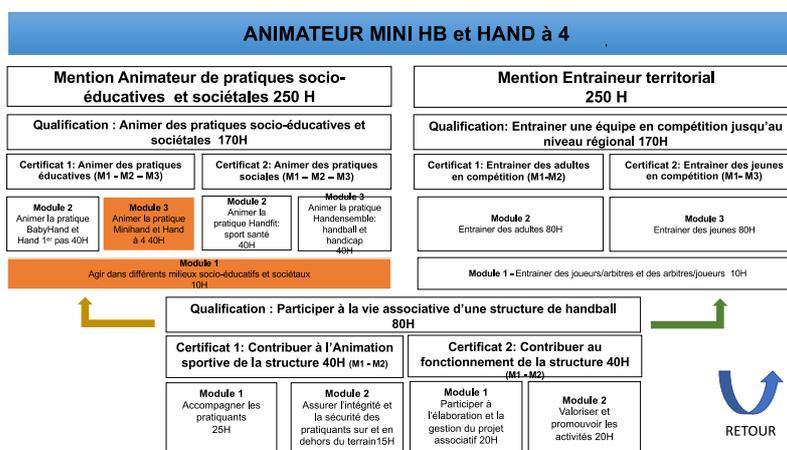
La formation sera organisée sur **5 sites** répartis sur le territoire Grand-Est.

(Strasbourg – Mulhouse – Nancy – Metz – Chalon en Champagne)

(\* ) Sous réserve d'un effectif suffisant pour mettre en place le site de formation

### Équivalence avec les nouveaux titres :

La formation correspond au module « Animer la pratique Mini Hand et Hand à 4 » du Titre 4 « Educateur de handball ».



### Une formation pour qui ?

La formation sera organisée sur **5 sites** répartis sur le territoire Grand-Est.

### Équivalence avec les nouveaux titres :

La formation correspond au module « Animer la pratique Mini Hand et Hand à 4 » du Titre 4 « Educateur de handball ».

### Une formation pour qui ?

Tous les entraîneurs de la catégories M9 et M11 qu'ils soient débutants ou non.

Les objectifs seront de former des Animateurs (avec tous ses fondamentaux) qui prennent en compte les Caractéristiques de ces Publics et leurs Formes de Jeux.

Pour ce faire nous allons utiliser différents outils comme le Hand à 4.

C'est un excellent outil pour l'éducateur, il peut se pratiquer sur de nombreuses surfaces et permet de faire évoluer jusqu'à 6 équipes en même temps sur un terrain classique.

## Les objectifs du formateur vis-à-vis de ces jeunes pratiquants :

- **Faire éprouver du plaisir**
- **Former et faire progresser le jeune joueur :**
  - *en privilégiant un jeu sur des surfaces réduites*
  - *avec surface de but et buts adaptés*
  - *selon des règles adaptées*
- **Faciliter la pratique du plus grand nombre**
- **Augmenter la fréquence des situations tireur-gardien**
- **Équilibrer les chances entre le tireur et le gardien**

**CONTACT :** CERDAN Harold

Chargé de développement Ligue Grand-Est

07.63.59.64.20 – [5600000.hcerdan@ffhandball.net](mailto:5600000.hcerdan@ffhandball.net)



## ANIMATEUR M 9/ M11 ET HB A 4

MODULE TITRE 4 – ANIMER LA PRATIQUE MINI ET HB A 4

### Dates :

\* 20 novembre 21  
(uniquement sites NANCY et METZ)

OU 13 novembre 21 (pour les autres sites)

\* 9 janvier 2022

\* 5 mars 2022

\* 14 mai 2022

### 5 Sites de formation :

- Strasbourg
- Mulhouse
- Metz
- Nancy
- Chalon en Champagne

Tarifs : (Hors frais logistiques)

\* Tarif bénévole : 200 €  
(Tarif subventionné)

\* Tarif salarié (e) : 600 €

\*Frais logistiques : 50 €

**Date limite  
d'inscription le  
15 octobre 2021**

### Inscription :

Formulaire d'inscription en ligne en [cliquant ici](#)

### Effectif :

6 pers. Mini et 12 pers. max par site

### Contact pour inscription :

Secrétariat ITFE  
☎ 03.88.26.94.57  
✉ [5600000.Format@ffhandball.net](mailto:5600000.Format@ffhandball.net)

Référent handicap :  
Nous contacter

### Public visé :

- Bénévole ou salarié(e) de club avec un projet d'encadrement du public 7 à 11 ans

Pour les personnes en situation de handicap, merci de nous contacter pour étudier les possibilités.

### Pré requis :

Le candidat doit au moment de son entrée en formation :

- Être licencié(e) FFHB et être âgé(e) de 16 ans minimum

### Objectifs et compétences visées :

- Mettre en place, conduire et évaluer un projet d'entraînement dans sa structure
- Construire et animer des séances orientées vers les différents publics
- Moduler les formes de jeu (Ateliers) et gérer les hétérogénéités
- Développer l'implication des parents dans l'activité

### Contenus

- Connaissances des différents publics
- Construction de situations et séances adaptées aux différents publics
- Techniques d'animation

### Moyens et méthodes pédagogiques

- Observation, animation et retour pédagogique de séances
- Apports théoriques
- Table ronde et ateliers collaboratifs

### Évaluation :

- Positionnement initial d'entrée en formation
- Suivre la formation dans son intégralité
- Avoir rendu et validé 1 cycle de 3 séances (contenu et animation)

### Certification :

- Attestation de formation

### Coordonnateur de la formation :

Contacter le responsable du site pour toute question pratique en lien avec la formation

- Nicolas PERREY – Formateur ITFE  
06.88.47.91.73 – [5654000.nperrey@ffhandball.net](mailto:5654000.nperrey@ffhandball.net)

### Durée et modalités d'organisation : 50 h

- 32 heures de présentiel – 8 h de classes virtuelles – 10 heures de distanciel

Liste des responsables pédagogiques de chaque site de formation en annexe  
Le secrétariat ITFE ne gère que la partie administrative et la certification.



INTER  
SPORT

PUMA

AGENCE  
NATIONALE  
DU SPORT

Grand Est  
ALSACE CHAMPAGNE ARDENNE LORRAINE  
L'Europe s'invente chez nous

INSTITUT  
FORMATION  
EMPLOI  
LIGUE  
GRAND EST

ARBITRAGE

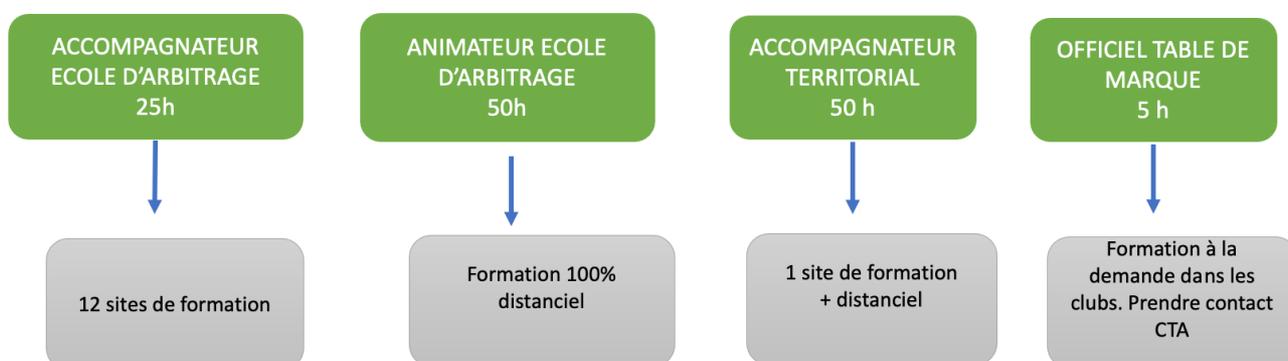
## La formation des arbitres

---

L'architecture des diplômes de l'encadrement de l'arbitrage est organisée avec 4 formations diplômantes :

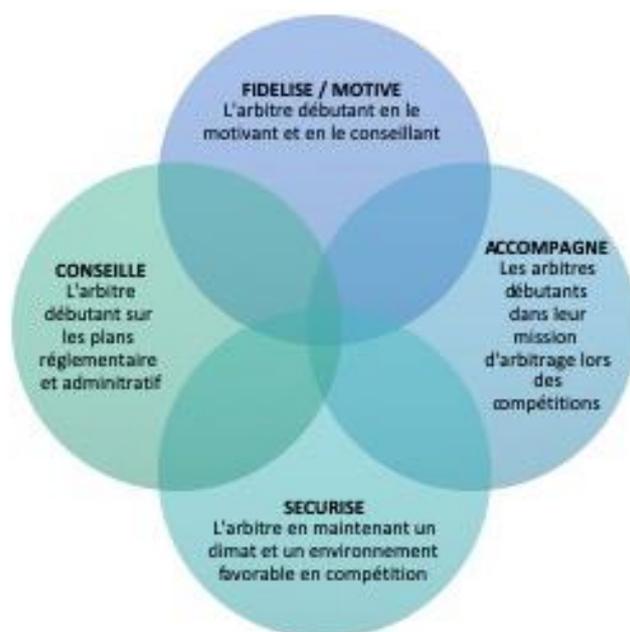
- L'Accompagnateur Ecole d'Arbitrage
- L'Animateur d'École d'arbitrage
- L'Accompagnateur territorial (Ex-Juge-Superviseur)
- L'Officiel Table de Marque

Ces quatre formations seront mises en œuvre dans le cadre d'un partenariat entre la CTA et l'Institut Territorial de formation.

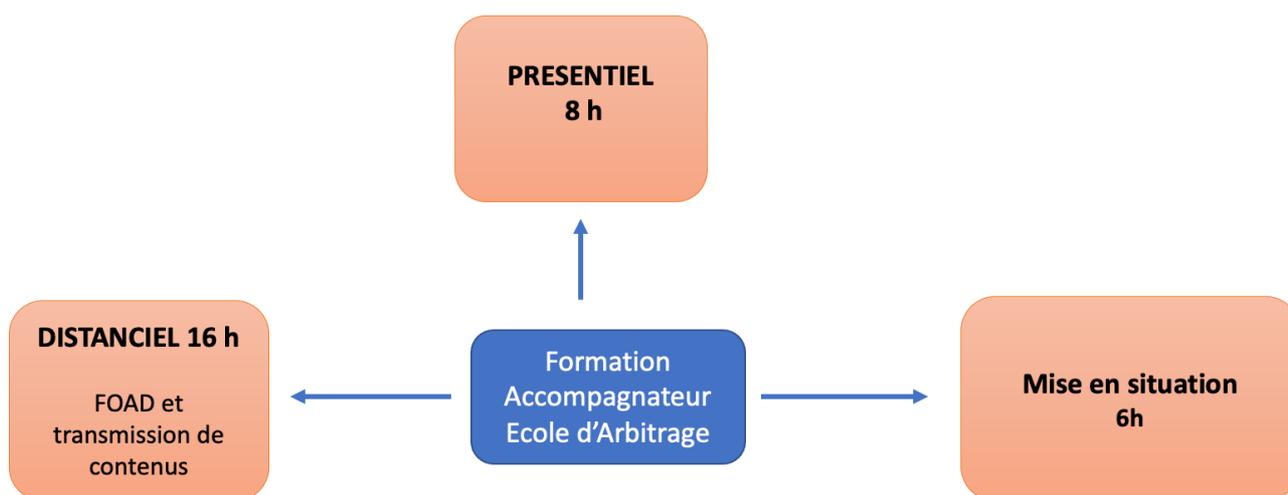


## La formation Accompagnateur Ecole d'Arbitrage

C'est le premier maillon de l'encadrement de l'arbitrage. Cette formation concerne toute personne majeure (bénévole, salarié(e) du club, entraîneur, parent, dirigeant ...) souhaitant s'impliquer dans l'accompagnement d'un Juge Arbitre Jeune ou d'un Juge-Arbitre.



Organisation de la formation : **A modifier le schéma (30h au lieu de 25h??)**



**CONTACT** : Louis GARBELLINI - CTF Arbitrage Ligue Grand-Est. 06.98.08.39.27  
– [5600000.lgarbellini@ffhandball.net](mailto:5600000.lgarbellini@ffhandball.net)

**Inscription : ITFE**

**Renseignements logistiques : Liste des responsables logistiques par site de formation**

**Dates de formation par bassin :**

<b>Site de formation</b>	<b>Module 1</b>	<b>Mise en situation</b>	<b>Soirée technique</b> ACC ECOLE ARBITRAGE
<b>SEDAN</b>	Dim 21 nov. 21	Décembre 2021 à soirée technique	Mars / Avril
<b>REIMS</b>	Sam 20 nov. 21		Mars / Avril
<b>TROYES</b>	Dim 21 nov. 21		Mars / Avril
<b>CHAUMONT</b>	Sam 20 nov. 21		Mars / Avril
<b>BAR LE DUC</b>	Dim 21 nov. 21		Mars / Avril
<b>METZ</b>	Sam 20 nov. 21		Mars / Avril
<b>LONGWY</b>	Sam 20 ou Dim 21 nov. 21		Mars / Avril
<b>NANCY</b>	Dim 21 nov. 21		Mars / Avril
<b>EPINAL</b>	Sam 20 nov. 21		Mars / Avril
<b>STRASBOURG</b>	Sam 20 nov. 21		Mars / Avril
<b>SELESTAT</b>	Dim 21 nov. 21		Mars / Avril
<b>MULHOUSE</b>	Sam 20 nov. 21		Mars / Avril

## ACCOMPAGNATEUR ECOLE D'ARBITRAGE

### Dates :

\* Sam. 20 ou dim. 21  
novembre 2021 selon le site

1 soirée technique  
mars / avril 22

### Sites de formation :

\* Voir tableau des sites en  
annexe

Tarifs : 50 €

**Date limite  
d'inscription le  
15 octobre 2021**

### Inscription :

Formulaire d'inscription  
en ligne en [cliquant ici](#)

### Effectif :

16 pers max par site

### Contact pour inscription :

Secrétariat ITFE

☎ 03.88.26.94.57

✉ [5600000.Formati@ffhandball.net](mailto:5600000.Formati@ffhandball.net)

### Référent handicap :

Nous contacter

### Public visé :

• Toute personne (bénévole, salarié(e) de club, entraîneur, parent ou dirigeant) souhaitant s'impliquer dans l'accompagnement d'un JAJ

*Pour les personnes en situation de handicap, merci de nous contacter pour étudier les possibilités.*

### Pré requis :

Le candidat doit au moment de son entrée en formation :

- Être licencié(e) FFHB et âgé(e) de plus de 18 ans

### Objectifs et compétences visées :

- Fidéliser l'arbitre débutant en le motivant
- Conseiller le JAJ dans sa pratique au niveau logistique et administratif
- Conseiller le JAJ sur les fondamentaux de la protection du jeu et des joueurs
- Soutenir l'arbitre en maintenant un climat favorable au déroulement de la compétition

### Contenus

- Rôle de l'accompagnateur au niveau administratif et logistique avant, pendant et après la rencontre
- Les attentes pour un JAJ sur la protection du jeu et des joueurs
- Méthodologie sur la démarche d'accompagnement et la motivation du JAJ

### Moyens et méthodes pédagogiques

- Alternance d'apports théoriques et de mise en situation pratique
- Outils de pédagogie active
- Tables rondes et échanges

### Évaluation :

- Positionnement initial d'entrée en formation
- Suivre la formation dans son intégralité
- Effectuer 3 accompagnements entre les 2 temps de formation

### Certification :

- Attestation de formation
- Formation diplômante « Accompagnateur École d'Arbitrage »

### Coordonnateur de la formation :

Contactez le responsable du site pour toute question pratique en lien avec la formation

- GARBELLINI Louis- Formateur ITFE  
06-98-08-39-27 – [5600000.LGARBELLINI@ffhandball.net](mailto:5600000.LGARBELLINI@ffhandball.net)

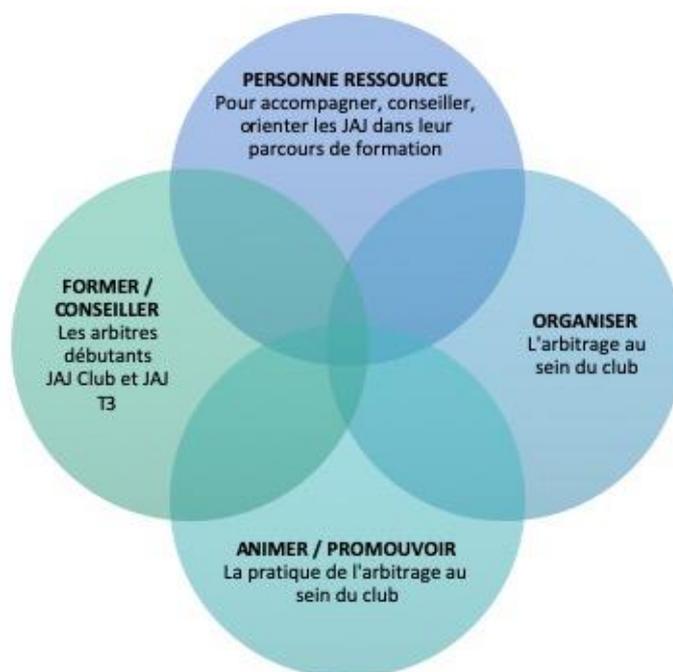
### Durée et modalités d'organisation : 25 h

- 25 heures de formation dont 7 heures en présentiel.

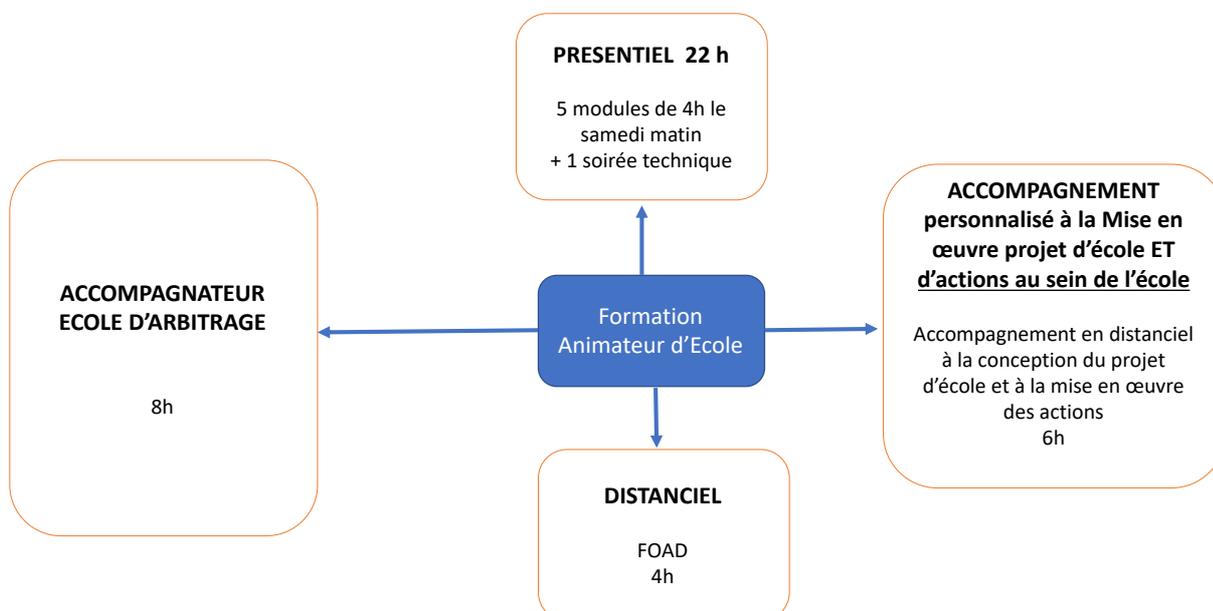
Liste des responsables pédagogiques de chaque site de formation en annexe  
Le secrétariat ITFE ne gère que la partie administrative et la certification.

## La formation **Animateur d'École d'arbitrage**

Cette formation concerne toute personne majeure (bénévole, salarié du club, entraîneur, dirigeant ...) souhaitant s'impliquer dans la conduite d'un projet autour de l'arbitrage dans son club.



**Organisation de la formation :** (Allégement de la partie Accompagnateur école si déjà certifié)



**CONTACT :** Louis GARBELLINI - CTF Arbitrage Ligue Grand-Est. 06.98.08.39.27  
– [5600000.lgarbellini@ffhandball.net](mailto:5600000.lgarbellini@ffhandball.net)

## ANIMATEUR ECOLE D'ARBITRAGE

### Dates :

Sam 09 octobre 2021  
Sam 13 novembre 2021  
Sam 15 Janvier 2022  
Sam 5 février 2022  
Sam 26 mars 2022  
Sam 23 avril 2022  
Sam 14 mai 2022

### Sites de formation :

Formation 100% en classes virtuelles.

Constitution de groupe de 12

Tarifs : 150 €

**Date limite  
d'inscription le  
15 septembre 2021**

### Inscription :

Formulaire d'inscription en ligne en [cliquant ici](#)

### Effectif :

12 pers max par formation

### Contact pour inscription :

Secrétariat ITFE  
☎ 03.88.26.94.57  
✉ [5600000.Format@ffhandball.net](mailto:5600000.Format@ffhandball.net)

### Référent handicap :

Nous contacter

### Public visé :

- Toute personne (bénévole, salarié(e) de club, entraîneur, ou dirigeant) souhaitant s'impliquer dans la conduite d'un projet autour de l'arbitrage dans son club

*Pour les personnes en situation de handicap, merci de nous contacter pour étudier les possibilités.*

### Pré requis :

*Le candidat doit au moment de son entrée en formation :*

- Être licencié(e) FFHB et être âgé(e) de plus de 18 ans

### Objectifs et compétences visées :

- Préparer, organiser et encadrer des animations pédagogiques en direction des arbitres jeunes et adultes
- Motiver et fidéliser les personnes autour d'un projet valorisant l'arbitrage dans le club
- Évaluer, orienter et conseiller les arbitres dans leur parcours de formation
- Mobiliser et développer des connaissances handball dans le champ de l'arbitrage

### Contenus

- Contenus de formation des arbitres
- Le cadre fédéral de l'arbitrage et les parcours de formation
- La démarche de projet - La dynamique d'équipe – Comment mettre en place et dynamiser une équipe autour du projet d'arbitrage

### Moyens et méthodes pédagogiques

- Alternance d'apports théoriques et de mise en situation pratique
- Mise en œuvre de la démarche de projet
- Mise en situation
- Outils divers de pédagogie active

### Évaluation :

- Positionnement initiale à l'entrée en formation
- Suivre la formation dans son intégralité
- Présenter et valider son projet d'école et les actions mises en œuvre
- Effectuer une séquence de formation au sein du club

### Certification :

- Attestation de formation
- Certificat d'Animateur École d'Arbitrage et d'Accompagnateur Ecole d'Arbitrage

### Coordonnateur de la formation :

*Contacter le responsable du site pour toute question pratique en lien avec la formation*

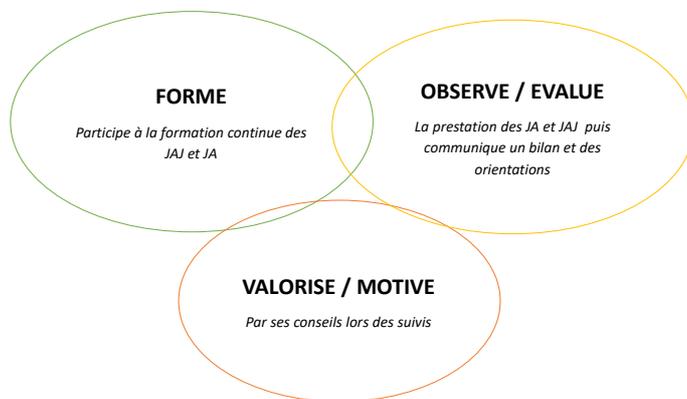
- GARBELLINI Louis- Formateur ITFE  
06.98.08.39.27 – [5600000.LGARBELLINI@ffhandball.net](mailto:5600000.LGARBELLINI@ffhandball.net)

### Durée et modalités d'organisation : 40 h

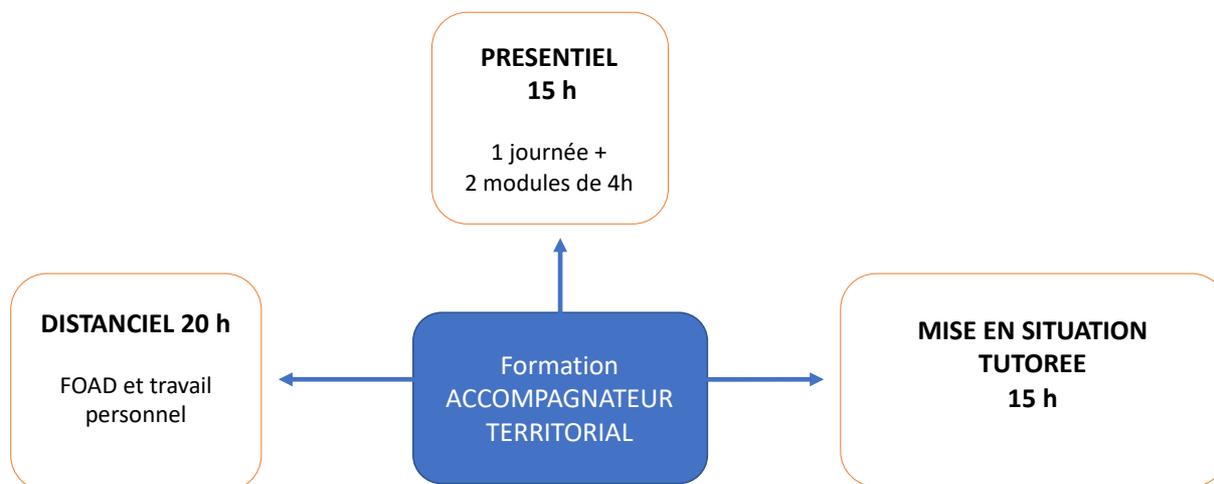
- 40 heures de formation entièrement en distanciel

Le secrétariat ITFE ne gère que la partie administrative et la certification.

**Rôles et missions de l'Accompagnateur territorial :**



## Organisation des contenus de formation :



## Dates et lieux de formation :

Classe virtuelle 1	20/9
Matinée présentiel	26/9
Classe virtuelle 2	10/10
Classe virtuelle 3	7/11
Accompagnement sur tournoi IC	28/11 Lieu à définir
Classe virtuelle 4	14/12
Accompagnement sur tournoi IC	23/12
Classe virtuelle	25/4

**CONTACT :** Yann CARMAUX - CTF Arbitrage Ligue Grand-Est 07.63.59.64.80 – [5600000.ycarmaux@ffhandball.net](mailto:5600000.ycarmaux@ffhandball.net)

## ACCOMPAGNATEUR TERRITORIAL (EX JUGE SUPERVISEUR)

### Dates :

- \* 26 septembre 2021
- \* 28 novembre 2021
- \* 23 décembre 2021

+ 5 classes virtuelles  
(voir dates en annexe)

### Site de formation :

- NANCY
- Sites de compétitions Intercomités

Tarifs : 200 €

**Date limite  
d'inscription le  
20 AOUT 2021**

### Inscription :

Formulaire d'inscription  
en ligne en [cliquant ici](#)

### Effectif :

20 pers max par site

### Contact pour inscription :

Secrétariat ITFE

☎ 03.88.26.94.57

✉ [5600000.Format@ffhandball.net](mailto:5600000.Format@ffhandball.net)

### Référent handicap :

Nous contacter

### Public visé :

- Personne voulant s'investir dans la formation supervision d'arbitres territoriaux
- Pour les personnes en situation de handicap, merci de nous contacter pour étudier les possibilités.

### Pré requis :

Le candidat doit au moment de son entrée en formation :

- Etre licencié (e) FFHB et âgé (e) de 18 ans minimum
- **ETRE TITULAIRE du diplôme Accompagnateur École d'arbitrage** + au minimum l'un des critères suivants :
- Etre titulaire d'une qualification fédérale « technique » (au minimum Entraîneur régional ou Entraîneur niveau 1)
- Etre titulaire d'une qualification fédérale « Animateur École Arbitrage »
- Avoir joué au minimum 5 ans au niveau National ou Pré-nationale
- Avoir arbitré au minimum 5 ans au niveau National ou Pré-nationale

### Objectifs et compétences visées :

- Conseiller les JA et les JAJ de la structure dont il dépend
- Évaluer les niveaux de performance et proposer des axes de progrès
- Participer aux actions de formation
- Développer ses connaissances et sa réflexion sur le champ de l'arbitrage

### Contenus

- Apports règlementaires théoriques et de méthodes pédagogiques
- Reconnaître un schéma défensif pour comprendre l'arbitrage
- Savoir analyser et observer des situations de jeu
- Savoir passer du constat au conseil

### Moyens et méthodes pédagogiques

- Apports théoriques
- Mise en situation pratique
- Utilisation des outils vidéo

### Évaluation :

- Positionnement initial d'entrée en formation
- Suivre la formation dans son intégralité
- Contrôle théorique de connaissances
- Élaboration d'une supervision d'arbitre

### Certification :

- Attestation de présence et de formation
- Formation diplômante « Accompagnateur territorial »

### Coordonnateur de la formation :

Contacter le responsable du site pour toute question pratique en lien avec la formation

- Yann CARMAUX – CTF Arbitrage Ligue Grand Est de Handball  
07.63.59.64.80 – [5600000.ycarmaux@ffhandball.net](mailto:5600000.ycarmaux@ffhandball.net)

### Durée et modalités d'organisation : 50 h

Présentiel (1 matinée) + FOAD + Travail personnel à distance + mise en situation accompagnée (2 journées)

Le secrétariat ITFE ne gère que la partie administrative et la certification.

## La formation OTM – Officiel Table de Marque

---

Cette formation concerne toute personne majeure (bénévole, salarié(e) du club, entraîneur, parent, dirigeant ...) souhaitant s'impliquer dans la vie de son club à travers la tenue d'une table de marque.

Ses missions :

- **ETRE CAPABLE** de tenir une table de marque lors des matchs dans le club
- **UTILISER** les outils fédéraux (FDME et GDME)
- **GERER** le chronomètre
- **Aider** les arbitres dans leurs tâches et gérer les zones de remplacements ainsi que les temps d'exclusions

### Organisation de la formation :

La mise en œuvre s'organisera dans les clubs demandeurs selon les besoins.  
Prendre contact directement avec Cathy MARCHAL ou Daniel DAVID pour les modalités d'organisation.

Cette formation est totalement GRATUITE.

**Durée de la formation** : 5 heures

**Daniel DAVID** [ddavid237@aol.com](mailto:ddavid237@aol.com) / 0687429430



## OFFICIEL DE TABLE DE MARQUE

### Dates :

\* Organisation durant la saison  
selon les demandes des clubs

### Sites de formation ou lieux :

\* Sur site du club  
demandeur

### FORMATION GRATUITE

**Date limite  
d'inscription le  
15 jours avant la  
formation**

### Inscription :

**PAS D'INSCRIPTION  
EN LIGNE**

**PRENDRE CONTACT AVEC  
LE COORDONNATEUR DE  
LA FORMATION**

### Effectif :

12 pers max par site

Référent handicap :  
Nous contacter

### Public visé :

- Toute personne (bénévole, salarié(e) de club, entraîneur, joueur ou dirigeant) souhaitant s'impliquer dans l'aide et la gestion d'un match

*Pour les personnes en situation de handicap, merci de nous contacter pour étudier les possibilités.*

### Pré requis :

*Le candidat doit au moment de son entrée en formation :*

- Etre licencié(e) FFHB et âgé(e) de 16 ans minimum

### Objectifs et compétences visées :

- Pas de pré requis

### Contenus

- Apports théoriques et méthodologiques sur les savoirs et obligations d'un OTM
- Utilisation des outils fédéraux
- Apport de connaissance sur le rôle et les tâches d'un OTM

### Moyens et méthodes pédagogiques

- Travail personnel en distanciel (parcours campus du handballeur)
- Temps de travail et d'échange en présentiel

### Évaluation :

- Suivre la formation dans son intégralité

### Certification :

- Réussite à un QCM
- Certificat d'officiel de table de marque par inscription sur Gesthand

### Coordonnateur de la formation :

*Contacter le responsable du site pour toute question pratique en lien avec la formation*

- DAVID Daniel - Formateur ITFE  
06.87.42.94.30 – [ddavid@aol.com](mailto:ddavid@aol.com)

### Durée et modalités d'organisation : 5 h

- 5 heures de formation dont 4 heures en présentiel  
(1 matinée ou soirée + distanciel)



# DIRIGEANTS & AUTRES FORMATIONS

## La formation OUTILS NUMERIQUES DE LA FFHB

---

Mise en œuvre :

---

La formation sera organisée en distancielle et en présentielle.

### Une formation pour qui ?

Cette formation accessible et pratique à destination des dirigeants ou toute personne qui souhaite développer ses connaissances et compétences sur les outils numériques proposés par la FFHB pour accompagner les clubs.

La formation sera organisée autour de quelques apports théoriques indispensables et des mises en situations pratiques.

Les temps de formation vous permettront de vous accompagner tout au long de la saison dans **la mise en œuvre d'action concrètes.**

### Dates et lieux de formation :

La formation se déroulera sur 3 sites pour la partie présentielle (Une matinée de 4 heures) + 3 classes virtuelles de 2h qui compléteront le parcours.

Site	REIMS	NANCY	MARCKOLSHEIM
Dates	Février / Mars 2022	Février / Mars 2022	Février / Mars 2022

**CONTACT :** Bruno TSCHANN - Formateur ITFE – 06.86.73.05.01  
[5600000.BTSCHANN@ffhandball.net](mailto:5600000.BTSCHANN@ffhandball.net)



TOUT PUBLIC

## LES OUTILS NUMERIQUES DE LA FFHB

### Sites de formation

#### REIMS :

Date : Février / Mars 22

+ Classes virtuelles

#### MARCKOLSHEIM :

Date : Février / Mars 22

+ Classes virtuelles

#### NANCY :

Date : Février / Mars 22

+ Classes virtuelles

Tarif : 30 €

**Date limite  
d'inscription le  
15 jours avant le  
début de la  
formation**

#### Inscription :

Formulaire d'inscription  
en ligne en [cliquant ici](#)

#### Effectif :

12 pers maximum par  
session

#### Contact pour inscription :

Secrétariat ITFE

☎ 03.88.26.94.57

✉ [5600000.Formation@ffhandball.net](mailto:5600000.Formation@ffhandball.net)

#### Référent handicap :

Nous contacter

#### Public visé :

- Dirigeant, techniciens, arbitres, responsable technique de club, ou toute personne souhaitant s'initier ou développer ses compétences aux outils numériques proposés par la FFHB (Gest'hand, Office 365, Logiciel FDME ...)

*Pour les personnes en situation de handicap, merci de nous contacter pour étudier les possibilités.*

#### Pré requis :

*Le candidat doit au moment de son entrée en formation :*

- Être licencié(e) FFHB et âgé(e) de 16 ans minimum

#### Objectifs et compétences visées :

- Découvrir les outils numériques de la FFHB
- Renforcer ses compétences digitales
- Utiliser les outils digitaux adaptés à sa fonction dans la structure
- Contribuer à la gestion administrative de sa structure

#### Contenus

- Les supports informatiques de la FFHB
- La démarche digitale au service des pratiquants et des structures
- Les outils d'aide au pilotage et au fonctionnement

#### Moyens et méthodes pédagogiques

- Apports théoriques
- Utilisation des outils FFHB
- Pédagogie active et travail en groupe
- Accompagnement en classe virtuelle

#### Évaluation :

- Positionnement initial d'entrée en formation
- Suivre la formation dans son intégralité
- Évaluation des acquis en fin de formation

#### Certification :

- Attestation de présence et de formation

#### Coordonnateur de la formation :

*Contacter le responsable du site pour toute question pratique en lien avec la formation*

- Bruno TSCHANN – Chargé de mission informatique – Formateur ITFE  
06.86.73.05.01 - 5600000.btschann@ffhandball.net

#### Durée et modalités d'organisation : 12 h

- 4 heures de présentiel – 6h classes virtuelles (3 classes) – 2h de travail personnel

Le secrétariat ITFE ne gère que la partie administrative et la certification.

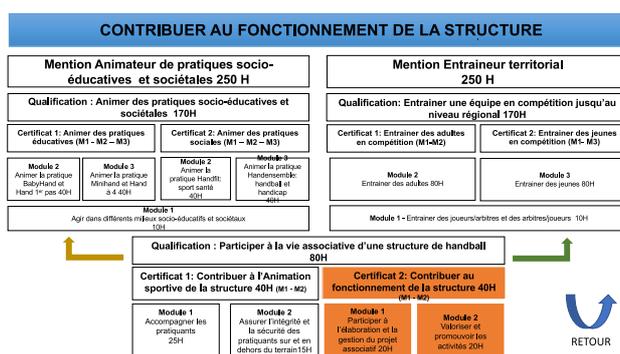
# La formation CONTRIBUTUER au FONCTIONNEMENT DE LA STRUCTURE

Mise en œuvre :

La formation sera organisée 100% en distanciel sous forme de classes virtuelles et de travail personnel.

## Équivalence avec les nouveaux titres :

La formation correspond au Certificat « Contribuer au fonctionnement de la structure » du Titre 4 « Educateur de handball ».

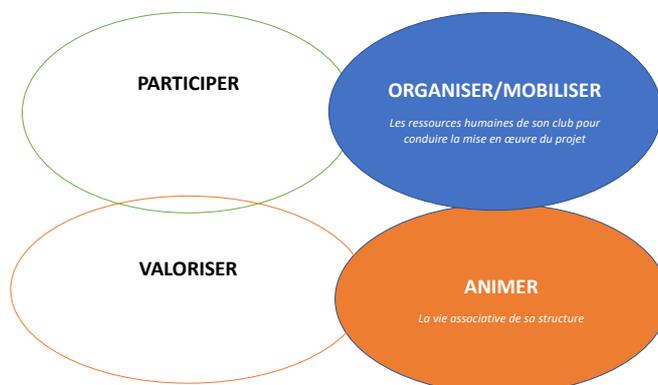


## Une formation pour qui ?

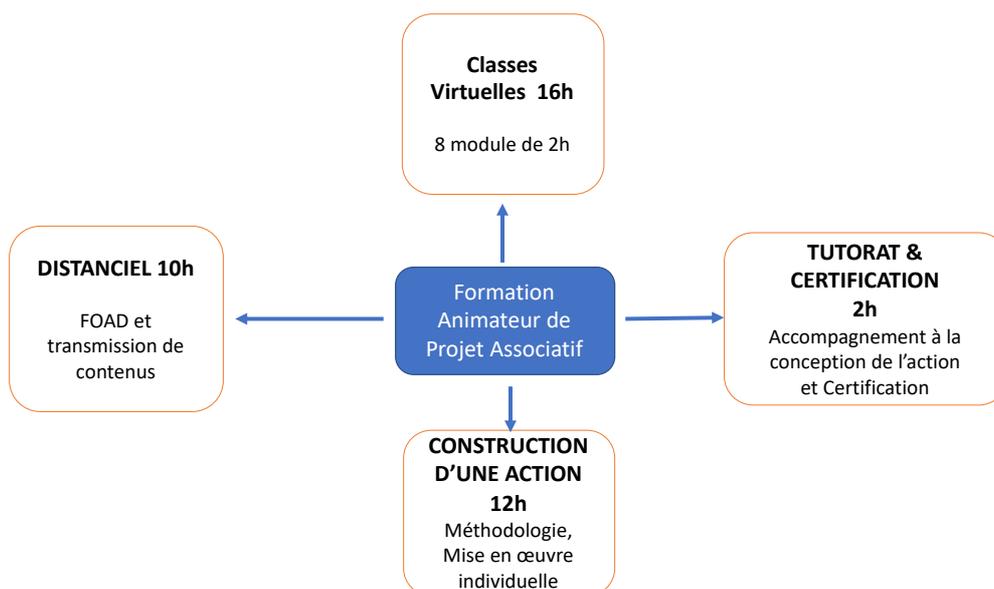
Cette formation accessible et pratique à destination des dirigeants et coordinateur d'équipe technique. Elle vise toute personne motivée ayant la volonté de dynamiser son équipe autour d'un projet qu'il soit global pour le club ou tout simplement centré autour d'une commission à animer plus spécifiquement.

La formation sera organisée autour de quelques apports théoriques indispensables et des mises en situations pratiques au sein de votre structure.

Les temps de formation vous permettront de vous accompagner tout au long de la saison dans la mise en œuvre d'action concrètes.



## Organisation des contenus de formation :



### Dates et lieux de formation :

2 sessions de formations sont possibles sous forme de 8 classes virtuelles durant la saison.

- Mardi SOIR
- Samedi MATIN

### Dates des classes virtuelles :

	Promotion <b>Mardi soir</b>	Promotion <b>Samedi matin</b>
Classe Virtuelle 1	19/10	16/10
CV 2	30/11	27/11
CV 3	14/12	11/12
CV 4	01/02	29/01
CV 5	01/03	26/02
CV 6	29/03	05/03
CV 7	06/05	29/04
CV 8	28/05	11/05

**CONTACT** : Florian LAFEVE - Formateur ITFE – 06.25.12.39.55

[5600000.FLAFEVE@ffhandball.net](mailto:5600000.FLAFEVE@ffhandball.net)

**TOUT PUBLIC**  
Formation certifiante

## CERTIFICAT TITRE 4 CONTRIBUER AU FONCTIONNEMENT DE LA STRUCTURE

### FORMATION EN VISIO

#### Dates :

8 visioconférences de 2h de  
Octobre 2021 à Mai 2022

2 sessions sont  
programmées, au choix à  
l'inscription :

#### Mardi soir :

2021 : 19/10 ; 30/11 ; 14/12 ;  
2022 : 01/02 ; 01/03 ; 29/03 ;  
06/05 ; 28/05

#### Samedi matin :

2021 : 16/10 ; 27/11 ; 11/12 ;  
2022 : 29/01 ; 26/02 ; 05/03 ;  
29/04 ; 21/05

Tarifs : 100 €

**Date limite  
d'inscription le  
3 OCTOBRE 2021**

#### Inscription :

Formulaire d'inscription  
en ligne en [clicquant ici](#)

#### Effectif :

12 pers maximum par  
session

#### Contact pour inscription :

Secrétariat ITFE

☎ 03.88.26.94.57

✉ [5600000.Format@ffhandball.net](mailto:5600000.Format@ffhandball.net)

#### Référent handicap :

Nous contacter

#### Public visé :

- Dirigeant, responsable technique de club, ou toute personne en charge de la coordination d'une équipe ou d'un projet

*Pour les personnes en situation de handicap, merci de nous contacter pour étudier les possibilités.*

#### Pré requis :

*Le candidat doit au moment de son entrée en formation :*

- Être licencié(e) FFHB et âgé(e) de 16 ans minimum

#### Objectifs et compétences visées :

- Développer un projet cohérent, en fonction de son environnement
- Contribuer à dynamiser les ressources humaines au service de son projet
- Identifier les différents acteurs clés de son environnement pour aider au développement de son projet
- Contribuer à la gestion administrative et/ou financière du projet

#### Contenus

- La méthodologie de projet au service de ses idées
- Comment mobiliser et manager des ressources humaines
- Les caractéristiques des différentes offres de pratique Handball, aide au développement de son club
- Les Nouveaux Outils de communication et informatiques
- Elaborer un budget et le montage d'un dossier de subvention (ANS)
- Les acteurs économiques de son environnement

#### Moyens et méthodes pédagogiques

- Apports théoriques
- Utilisation des outils FFHB
- Pédagogie active et travail en groupe de réflexion
- Méthodologie de projet

#### Évaluation :

- Positionnement initial d'entrée en formation
- Présentation d'une action
- Suivre la formation dans son intégralité

#### Certification :

- Attestation de présence et de formation
- Certificat du Titre 4 « Contribuer au fonctionnement de la structure »

#### Coordonnateur de la formation :

*Contacter le responsable du site pour toute question pratique en lien avec la formation*

- Florian LAFEVE – Chargé de Développement- Coordonnateur  
06.25.12.39.55 - 5600000.FLAFEVE@ffhandball.net

#### Durée et modalités d'organisation : 40 h

- 40 heures de formation (Uniquement en classes virtuelles et travail personnel)

Le secrétariat ITFE ne gère que la partie administrative et la certification.

## La formation ANIMATEUR DE FORMATION

---

Cette formation concerne toute personne bénévole ou salarié(e) qui sera amenée dans le cadre de ses missions au sein de sa structure à intervenir comme formateur quel que soit le public concerné. (Arbitres, dirigeants, parents, entraîneurs ...)

Elle a pour objectif l'acquisition des capacités nécessaires pour amener un groupe d'apprenants à un objectif d'apprentissage fixé.

Elle vous invitera à travailler la posture « d'animateur de formation » et à acquérir des techniques de pédagogie d'animation et de conduite de formation.

### Organisation des contenus de formation :

La formation se déroulera sur site durant 3 jours avec hébergement.

### Date et lieu de formation :

Site	Dates	Lieu
Unique	Merc. 25 Mai 22 au vendredi 27 Mai 22	CREPS de Strasbourg

**CONTACT :** Arthur CAPRONNIER – CTF Ligue - Formateur ITFE  
07.63.59.64.36– [5600000.ACAPRONNIER@ffhandball.net](mailto:5600000.ACAPRONNIER@ffhandball.net)



**FORMATEUR**  
Formation certifiante

## FORMATION ANIMATEUR DE FORMATION

### Dates :

\* 25 au 27 Mai 2021

### Site de formation :

- STRASBOURG

### Tarifs : (Hors frais logistiques)

\* Tarif bénévole : 150 €  
(Tarif subventionné)

\* Tarif salarié (e) : 480 €

\* Frais logistiques : 50 €

**Date limite  
d'inscription le  
25 novembre 2021**

### Inscription :

Formulaire d'inscription  
en ligne en [cliquant ici](#)

### Effectif :

12 pers max

### Contact pour inscription :

Secrétariat ITFE  
☎ 03.88.26.94.57  
✉ [5600000.Format@ffhandball.net](mailto:5600000.Format@ffhandball.net)

Référent handicap :  
Nous contacter

### Public visé :

- Professionnel ou bénévole de l'encadrement d'action de formation

*Pour les personnes en situation de handicap, merci de nous contacter pour étudier les possibilités.*

### Pré requis :

*Le candidat doit au moment de son entrée en formation :*

- Être licencié(e) et âgé(e) de plus de 16 ans
- Pas de prérequis techniques

### Objectifs et compétences visées :

- Développer ses compétences professionnelles au regard des nouvelles normes qualités
- Mettre en œuvre et animer des séquences de formation
- Choisir et mettre en œuvre des supports de formation
- Évaluer son action de formation
- Accompagner le stagiaire à travers la fonction de tuteur

### Contenus

- Technique d'animation et démarches pédagogiques
- Accueil et sécurisation du stagiaire
- Les notions d'apprentissage chez l'adulte
- La plate-forme Campus
- Conduite de réunion
- Modalités d'évaluation de son action
- Rôles et posture du tuteur

### Moyens et méthodes pédagogiques

- Alternance d'apports théoriques et de travail en groupe thématiques pour décliner les aspects opérationnels
- Interventions d'expert et tables rondes thématiques
- Mise en situation pédagogique et animation de séquences

### Évaluation :

- Positionnement initial à l'entrée en formation
- Le stagiaire doit suivre l'intégralité du temps de formation
- Mise en situation d'une action de formation

### Certification :

- Attestation de formation

### Coordonnateur de la formation :

*Contacter le responsable du site pour toute question pratique en lien avec la formation*

- Arthur CAPRONNIER – Responsable de formation ITFE Grand-Est  
07.63.59.64.36 – [5600000.ACAPRONNIER@ffhandball.net](mailto:5600000.ACAPRONNIER@ffhandball.net)

### Durée et modalités d'organisation : 47 h

- 21 heures de présentiel – 6h de tutorat – 20h de FOAD

Le secrétariat ITFE ne gère que la partie administrative et la certification.



# ANNEXES

**DEMANDE de DEROGATION**  
**Entrée en formation entraîneur Jeunes ou Adultes niveau 1**  
**(Tarif : 30 €)**

**CHOIX de la formation demandée :** JEUNES  ou ADULTES

NOM :

Prénom :

Mail :

Tél :

CLUB :

N° de licence :

Equipe entraînée cette saison :

---

Je soussigné (NOM – Prénom) .....sollicite une mesure dérogatoire pour une entrée en formation Entraîneur niveau 1 sans passer par le niveau Accompagnateur d'équipe.

La recevabilité de cette demande sera étudiée par rapport à votre cursus d'entraîneur et / ou professionnel en lien avec le monde de l'enseignement.

L'entrée en formation ne valide pas le niveau « Accompagnateur d'équipe »

Date et signature du candidat :

**Pièces à joindre au dossier :**

- CV des équipes entraînées (saison + niveau de jeu) / CV Joueur / Joueuse
- CV expérience dans le domaine de l'éducation et de l'enseignement



## FICHE D'INSCRIPTION ITFE (saison 2021/2022)

NOM : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Tél. (obligatoire) : \_\_\_\_\_ Email (obligatoire) : \_\_\_\_\_

CLUB ACTUEL 2021 / 2022 : \_\_\_\_\_

N° de licence : \_\_\_\_\_

Niveau Equipe entraînée en 2021 / 2022 : \_\_\_\_\_

Référence de la formation :

Date(s) de la formation :

Formation prise en charge par le club (règlement à réception de facture) :  oui  non

Salarié du club :  oui  non

Bénévole du club :  oui  non

Formation prise en charge par l'AFDAS :  oui  non

### Inscription à effectuer par courriel ou par envoi postal :

#### Courriel :

Fiche d'inscription + Virement en précisant : la référence de la formation + NOM PRENOM du stagiaire + le club

A envoyer à l'adresse suivante : [5600000.Formation@ffhandball.net](mailto:5600000.Formation@ffhandball.net)

#### PAPIER :

Transmettre la fiche d'inscription accompagné d'un chèque à l'ordre de la LGEHB en précisant : la référence de la formation + NOM PRENOM du stagiaire + le club

Adresse pour l'envoi : Ligue de Handball-MDS- 4 Rue Jean Mentelin – BP95028 - 67035 STRASBOURG Cedex 2

### RIB Ligue Grand-Est de Handball

Préciser pour tout paiement : L'intitulé de la formation + le nom et prénom du stagiaire + le club

CAISSE D'ÉPARGNE				Relevé d'identité Caisse d'Épargne			
CE GRAND EST EUROPE							
Ce relevé est destiné à être remis, sur leur demande, à vos créanciers ou débiteurs appelés à faire inscrire des opérations à votre compte (virement, paiement de quittance, etc.). Son utilisation vous garantit le bon enregistrement des opérations en cause et vous évite ainsi des réclamations pour erreurs ou retards d'imputation.							
15135	09017	08002024393	35	CE GRAND EST EUROPE			
établissement	agencier	compte	chec	dénomination			
<b>IBAN</b>							
FR76	1513	0900	1708	0020	2439	335	
<b>BIC</b>							
C E P A F R P P S I 3							
ECONOMIE SOCIALE ALSACE NORD 1 AVENUE DU RHIN 67925 STRASBOURG CEDEX Tél.: 03.88.52.55.96				Intitulé du compte LIGUE GRAND EST DE HANDBALL 13 RUE JEAN MOULIN CS 70901 54510 TOMBLAINE			

**Préciser pour tout paiement :**

L'intitulé de la formation + le nom du stagiaire + le club



**CAISSE D'ÉPARGNE**

**CE GRAND EST EUROPE**

*Relevé d'Identité Caisse d'Épargne*

Ce relevé est destiné à être remis, sur leur demande, à vos créanciers ou débiteurs appelés à faire inscrire des opérations à votre compte (virement, paiement de quittance, etc.).

Son utilisation vous garantit le bon enregistrement des opérations en cause et vous évite ainsi des réclamations pour erreurs ou retards d'imputation.

15135	09017	08002024393	35	CE GRAND EST EUROPE
<i>c/étab</i>	<i>c/guichet</i>	<i>n/compte</i>	<i>c/rice</i>	<i>domiciliation</i>

**IBAN**

FR76	1513	5090	1708	0020	2439	335
------	------	------	------	------	------	-----

**BIC**

C	E	P	A	F	R	P	P	5	1	3
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

*Intitulé du compte* **LIGUE GRAND EST DE HANDBALL**

**ECONOMIE SOCIALE ALSACE NORD**

**1 AVENUE DU RHIN**

**67925 STRASBOURG CEDEX**

**Tél.: 03.88.52.55.96**

**13 RUE JEAN MOULIN**

**CS 70001**

**54510 TOMBLAINE**

DEMANDE DE CERTIFICATION HORS CURSUS DE FORMATION (Prendre contact avec le secrétariat ITFE)

---

TARIF : 100 €

NOM : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Tél. (obligatoire): \_\_\_\_\_

Email (obligatoire): \_\_\_\_\_

CLUB ACTUEL : \_\_\_\_\_

N° de licence : \_\_\_\_\_

Niveau et équipe(s) entraînée(s) cette saison support pour la certification :

Horaires et sites d'entraînement par ordre de priorité pour un suivi :

1/

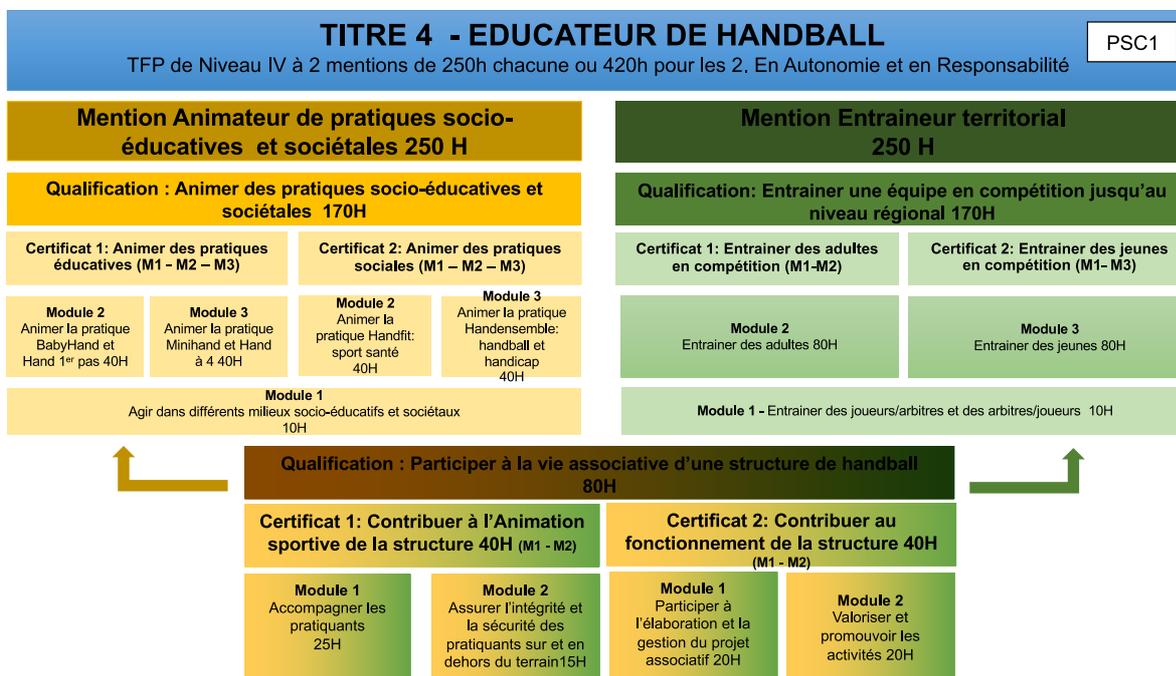
2/

3/

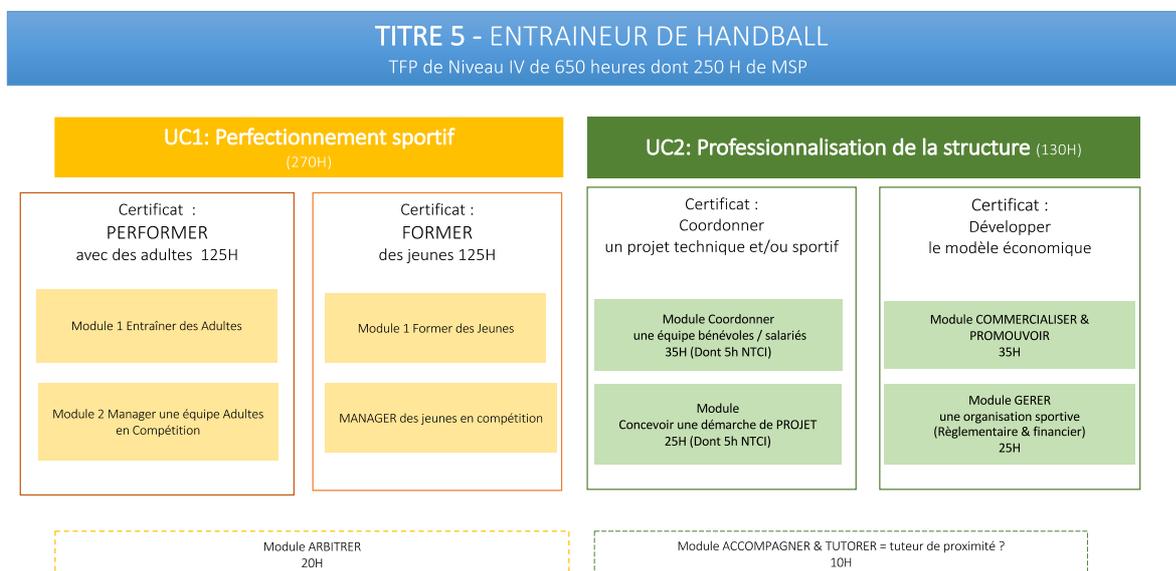
Référence de la certification sollicitée (Se référer aux nouveaux titres professionnels) :  
(Prendre contact avec le secrétariat ITFE par mail pour toute question :  
[5600000.Format@ffhandball.net](mailto:5600000.Format@ffhandball.net))

## Détail des diplômes en annexe.

### TITRE 4 : EDUCATEUR DE HANDBALL



### TITRE 5 : ENTRAINEUR DE HANDBALL



Equivalences et passerelles : [https://ffhandball-my.sharepoint.com/:b/g/personal/5600000\\_formation\\_ffhandball\\_net/Eb6C2z8BU6FKg1SrucDRs\\_AB2Efb8WHBQ7nUXhlPP3YGeQ?e=2IwRyL](https://ffhandball-my.sharepoint.com/:b/g/personal/5600000_formation_ffhandball_net/Eb6C2z8BU6FKg1SrucDRs_AB2Efb8WHBQ7nUXhlPP3YGeQ?e=2IwRyL)