

	Organisation des rencontres	Le déroulement des rencontres	Le gardien de but [GB]
Règles aménagées	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Jeu sur grand terrain ➤ Taille du ballon <ul style="list-style-type: none"> • Féminin : T1 • Masculin : T2 ➤ Nombre de joueurs : 6 joueurs et 1 GB 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Temps de jeu <ul style="list-style-type: none"> • 3 x 18 mn pour un match sec • 2 x 18 mn pour un tournoi à 3 ➤ Temps d'exclusion : 2 mn (les règles aménagées sont suspendues pour l'équipe en infériorité numérique) ➤ Un temps morts par tiers temps et par équipe ➤ Le changement attaquant /défenseur est interdit y compris en infériorité numérique ➤ Engagement rapide au centre ➤ Prise en défense individuelle stricte interdite¹ 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ En dehors de sa zone, le GB participe sans restriction au jeu d'attaque et de défense
Un plus pour la formation du jeune joueur		<ul style="list-style-type: none"> ➤ Laisser vivre « leur tranche de vie de handballeur »² aux jeunes joueurs durant le temps de jeu en limitant au maximum le pilotage externe depuis le banc. Les temps morts et les mi-temps sont plus efficaces pour faire passer des consignes 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ En agissant hors de sa zone Le GB affine sa gestion de la prise de risques dans ses choix d'action

¹ Défense individuelle stricte : prise en charge et contrôle exclusifs d'un adversaire direct quels que soient ses déplacements et sa position sans prise en compte du ballon

² L'autonomie décisionnelle du jeune joueur dans ses choix tactiques est une des visées majeures de la formation initiale (voir l'annexe « autonomie décisionnelle »)