

# LE COMITÉ 57

## En quelques mots...

Le comité de Moselle de Handball participe à la gestion de compétitions, à la formation et accompagne les clubs dans leur développement.

## En quelques chiffres...

PLUS DE 6 000  
LICENCIÉS

2 CLUBS DE TRÈS  
HAUT NIVEAU

44 CLUBS

## En quelques actions...



## Contactez nous :

8 rue des Feivres, 57070 Metz  
handreprise57@gmail.com

**MOSL**  
MOSELLE SANS LIMITE

**COMITÉ  
MOSELLE**  
FFHANDBALL

06.73.56.23.93

07.76.26.11.75



# Hand'reprise

Essayez, jouez, gagnez

# DU SPORT EN ENTREPRISE... POUR QUOI FAIRE ?

## **Bien-être social :**

- Cohésion de groupe
- Sentiment d'appartenance
- Renforcement du lien social

## **Bien-être mental :**

- Concentration
- Energie et motivation
- Dépassement de soi

## **Bien-être physique :**

- Meilleure récupération
- Entretien et amélioration du tonus
- Aisance et harmonie dans les gestes



Une nouvelle ère pour votre entreprise.  
Faites le choix le plus adapté aux  
envies de vos salariés.



## HANDCORPO

- Vous faites une équipe mixte à partir de 7 joueurs
- Nous nous occupons de l'organisation (matériel, gymnase...)



## HAND à 4

- Vous faites plusieurs équipes avec vos salariés
- Nous nous occupons de l'organisation (matériel, coach agréé...)



## HANDFIT (Hand santé)

- Vous rassemblez au maximum 10 personnes
- Nous nous occupons de l'organisation (matériel, coach agréé...)

